

Εγγύηση - Εγχειρίδιο Χρήσης  
Warranty - Manual

***BALLISTIC***  
***BIKES***

Εγγύηση	σελ. 4-5
1. Εγχειρίδιο στα Ελληνικά	σελ. 6
2. Γενικές προειδοποιήσεις και γονικός έλεγχος	σελ. 7
3. Ασφάλεια	σελ. 8-9
4. Γενική χρήση	σελ. 10-11
5. Μηχανολογικός έλεγχος	σελ. 12-13
6. Εξαρτήματα ποδηλάτου	σελ. 14
7. Συσκευές ποδηλάτου	σελ. 15-19
8. Προσαρμογή ποδηλάτου	σελ. 20-22
9. Κανονισμοί	σελ. 23
10. Πρώτη χρήση	σελ. 24
11. Πριν από κάθε χρήση	σελ. 25
12. Συνιστώμενες ροπές σύσφιξης	σελ. 26
13. Διαστήματα συντήρησης και σέρβις	σελ. 27-29
14. Έλεγχοι	σελ. 54-55

Warranty	page 4-5
1. Manual in English	page 30
2. General warning	page 31
3. Safety	page 32-33
4. General purpose riding	page 34-35
5. Mechanical check	page 36-37
6. Bike parts	page 38
7. Bicycle devices	page 39-43
8. Bike FIT	page 44-46
9. Regulations	page 47
10. First ride	page 48
11. Before each ride	page 49
12. Recommended Tightening torques	page 50
13. Maintenance & Service intervals	page 51-53
14. Inspections	page 54-55

Πληροφορίες που πρέπει να γνωρίζετε.

Η εγγύηση ισχύει για ένα (1) χρόνο. Οποιοσδήποτε σκελετός Ballistic βρεθεί από τον τοπικό αντιπρόσωπο με κατασκευαστικό ελάττωμα μέσα στη χρονική περίοδο του ενός (1) χρόνου από την ημερομηνία αγοράς, θα επισκευάζεται ή θα αντικαθιστάται από το κατάστημα πώλησης μετά από έγκριση του κατασκευαστή χωρίς χρέωση.

Η παρούσα εγγύηση δεν καλύπτει ζημιές και θραύσεις οι οποίες προκλήθηκαν από κακή χρήση ή πλημμελή συντήρηση του ποδηλάτου.

Οποιαδήποτε τροποποίηση του ποδηλάτου από το χρήστη χωρίς την έγκριση της εταιρείας καθιστά την παρούσα εγγύηση άκυρη. Σε καμιά περίπτωση δεν ευθύνεται η ΚΥΚΛΟΠΟΔΗΛΑΤΙΚΗ Α.Ε.Β.Ε., για παράγωγες και επακόλουθες ζημιές.

Η παρούσα εγγύηση ισχύει μόνο για τον αρχικό αγοραστή και η διάρκεια της περιορίζεται στο προκαθορισμένο χρόνο ο οποίος έχει οριστεί σε αυτή την εγγύηση.

Με την αγορά ενός ποδήλατου Ballistic συμπληρώστε και κρατήστε την κάρτα εγγύησης. Σε περίπτωση που αντιμετωπίσετε πρόβλημα με το προϊόν Ballistic που αγοράσατε, επικοινωνήστε με το κατάστημα αγοράς. Επιστρέψτε το ποδήλατο μαζί με την εγγύηση.

The warranty period is 1 year. Any Ballistic bicycle found by the local dealer to be defective in materials or workmanship within 1 year from the date of purchase, will be repaired or replaced at the option of the manufacturer, free of charge

This warranty does not cover damage or breakage that may result from crashes, misuse or abuse by the user, negligence included. Any modification of the bicycle made by the user will render this warranty null & void in no event whatsoever will Cyclopedilatiki S.A. be responsible for any incidental or consequential damages. The above warranty is valid only for the original owner and is limited within the time abovementioned duration to the same duration as the expressed warranty herein.

On the purchase of your Ballistic bike fill out this card and keep it. If you encounter any problems with the Ballistic products that you have bought, be sure to contact your dealer. Return the Ballistic bike along with warranty card.

Όνοματεπώνυμο αγοραστή / Purchaser's name

Διεύθυνση αγοραστή / Purchaser's address

Αριθμός μοντέλου / Model number

Ημερομηνία αγοράς / Date purchased

Κατάστημα αγοράς / Location purchased

Σφραγίδα αντιπρόσωπου /  
Authorized Dealer company seal

Αγαπητέ πελάτη,

Θα θέλαμε να σας ευχαριστήσουμε για την αγορά του νέου σας ποδηλάτου Ballistic. Το παρόν εγχειρίδιο περιέχει σημαντικές πληροφορίες που επηρεάζουν την ασφάλειά σας και την ορθή χρήση του ποδηλάτου Ballistic. Είναι ένα σημαντικό εγχειρίδιο που σας προσκαλούμε να αφιερώσετε λίγο χρόνο για να το διαβάσετε προσεκτικά. Δίνετε ιδιαίτερη προσοχή στις πληροφορίες ασφάλειας και προειδοποιήσεις που βρίσκονται σε διάφορα σημεία του εγχειριδίου κατόχου, καθώς σκοπός τους είναι να σας βοηθήσουν να αποφύγετε έναν σοβαρό τραυματισμό.

Κάθε ποδήλατο Ballistic συμμορφώνεται με τα διεθνή πρότυπα ποιότητας, ασφάλειας και αξιοπιστίας. Πριν χρησιμοποιήσετε το νέο σας ποδήλατο, αφιερώστε λίγο χρόνο για να εξοικειωθείτε με αυτό και τα κύρια εξαρτήματά του.

### Προσοχή

Ο σκοπός αυτού του εγχειριδίου είναι να παρέχει σημαντικές πληροφορίες για ορθή λειτουργία και χρήση του ποδηλάτου, καθώς και πληροφορίες ασφάλειας. Ωστόσο, αυτό το εγχειρίδιο μόνο του δεν μπορεί να σας μάθει να κάνετε ποδήλατο και ένα εγχειρίδιο δεν μπορεί να καλύψει κάθε δυνατό συνδυασμό ποδηλάτου, αναβάτη και συνθηκών. Στόχος του εγχειριδίου αυτού δεν είναι να σας δείξει πώς να συναρμολογήτε ένα ποδήλατο και δεν αποτελεί εγχειρίδιο σέρβις για εξαρτήματα του ποδηλάτου σας. Επισκεφθείτε τον τοπικό σας έμπορο Ballistic για σέρβις, επισκευές ή συντήρηση.

### Εξουσιοδοτημένοι έμποροι Ballistic

Ο τοπικός σας Εξουσιοδοτημένος έμπορος Ballistic αποτελεί την κύρια επαφή σας για σέρβις και προσαρμογές στο ποδήλατό σας, οδηγίες χρήσης του και τυχόν ερωτήσεις σχετικά με την εγγύηση. Το νέο σας ποδήλατο θα σας παραδοθεί από έναν Εξουσιοδοτημένο έμπορο Ballistic πλήρως συναρμολογημένο και σωστά ρυθμισμένο, πλήρες με όλον τον απαραίτητο εξοπλισμό ασφαλείας. Βρείτε μια πλήρη λίστα Εξουσιοδοτημένων εμπόρων στον παρακάτω σύνδεσμο: <https://www.ballistic.gr/el/partners>

Η ποδηλασία εμπεριέχει κίνδυνο τραυματισμού και βλάβης. Επιλέγοντας να οδηγήσετε ένα ποδήλατο, αναλαμβάνετε την ευθύνη για αυτόν τον κίνδυνο, επομένως πρέπει να γνωρίζετε, και να εξασκείτε, τους κανόνες ασφαλούς και υπεύθυνης οδήγησης, και ορθής χρήσης και συντήρησης. Η ορθή χρήση και συντήρηση του ποδηλάτου σας μειώνει τον κίνδυνο τραυματισμού. Καθώς δεν είναι δυνατή η πρόβλεψη κάθε κατάστασης ή συνθήκης που μπορεί να προκύψει κατά την οδήγηση του ποδηλάτου, αυτό το εγχειρίδιο δεν κάνει καμία δήλωση σχετικά με την ασφαλή χρήση του ποδηλάτου σε κάθε δυνατή περίπτωση. Υπάρχουν κίνδυνοι που σχετίζονται με τη χρήση οποιουδήποτε ποδηλάτου, οι οποίοι δεν μπορούν να προβλεφθούν ή να αποφευχθούν, και για τους οποίους μοναδικός υπεύθυνος είναι ο αναβάτης.

Τα ποδήλατα προορίζονται για τη μεταφορά ενός ατόμου τη φορά. Η χρήση του ποδηλάτου από ένα δεύτερο άτομο ως συνεπιβάτης επιτρέπεται αποκλειστικά σύμφωνα με τη σχετική εθνική νομοθεσία.

Ως γονέας ή κηδεμόνας, είστε υπεύθυνοι για τις δραστηριότητες και την ασφάλεια ενός ανηλίκου παιδιού και αυτό περιλαμβάνει να εξασφαλίσετε ότι το ποδήλατο ταιριάζει στο παιδί, ότι είναι σε καλή και ασφαλή κατάσταση λειτουργίας, ότι εσείς και το παιδί σας έχετε μάθει και κατανοήσει την ασφαλή λειτουργία του ποδηλάτου, και ότι εσείς και το παιδί σας έχετε μάθει, κατανοήσει και τηρείτε όχι μόνο την ισχύουσα τοπική νομοθεσία περί αυτοκινούμενων οχημάτων, ποδηλάτων και τον κώδικα οδικής κυκλοφορίας, αλλά επίσης και τους συνήθεις λογικούς κανόνες ασφάλειας και υπεύθυνης ποδηλασίας. Ως γονέας, θα πρέπει να διαβάσετε αυτό το εγχειρίδιο, καθώς και να εξετάσετε τις προειδοποιήσεις που αναφέρονται μέσα σε αυτό, αλλά και τις λειτουργίες και λειτουργικές διαδικασίες του ποδηλάτου μαζί με το παιδί σας, προτού του επιτρέψετε να οδηγήσει το ποδήλατο.



**ΒΕΒΑΙΩΘΕΙΤΕ ΟΤΙ ΤΟ ΠΑΙΔΙ ΣΑΣ ΦΟΡΑΕΙ ΠΑΝΤΑ ΕΓΚΕΚΡΙΜΕΝΟ ΚΡΑΝΟΣ ΠΟΔΗΛΑΤΟΥ ΟΤΑΝ ΟΔΗΓΕΙ ΤΟ ΠΟΔΗΛΑΤΟ. ΕΠΙΣΗΣ, ΒΕΒΑΙΩΘΕΙΤΕ ΟΤΙ ΤΟ ΠΑΙΔΙ ΣΑΣ ΚΑΤΑΝΟΕΙ ΟΤΙ ΕΝΑ ΚΡΑΝΟΣ ΠΟΔΗΛΑΤΟΥ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙΤΑΙ ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ ΚΑΤΑ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΤΟΥ ΠΟΔΗΛΑΤΟΥ ΚΑΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΑΦΑΙΡΕΙΤΑΙ ΣΕ ΚΑΘΕ ΑΛΛΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ.**

### 3. Ασφάλεια

**Η ασφάλεια συνιστά μια θεμελιώδη έννοια της ποδηλασίας, η οποία απαιτεί συμμόρφωση με συγκεκριμένους κανόνες και πρότυπα.**

- Μάθετε σχετικές πληροφορίες και συμμορφωθείτε με τα πρότυπα ποδηλασίας που ισχύουν σε άλλες χώρες.
- Να είστε πάντα πολύ προσεκτικοί όταν οδηγείτε το ποδήλατό σας και να προσέχετε πάντα την κίνηση γύρω σας.
- Να οδηγείτε πάντα με τα δύο χέρια στο τιμόνι.
- Να οδηγείτε πάντα σε μια σειρά, στη φυσιολογική κατεύθυνση της κίνησης και σε ίσιες γραμμές.
- Να μην οδηγείτε ποτέ πάνω σε πεζοδρόμια και μην ξεχνάτε ότι οι πεζοί έχουν πάντα προτεραιότητα.
- Να προσέχετε ιδιαίτερα οχήματα στον δρόμο και το ξαφνικό άνοιγμα σε πόρτες ή καταπακτές.
- Να χρησιμοποιείτε πάντα το χέρι σας για να κάνετε εγκαίρως ένα σιγιάλο για αλλαγή κατεύθυνσης.
- Να αποφεύγετε απότομους και ξαφνικούς ελιγμούς.
- Να επιβραδύνετε όταν πλησιάζετε σε διασταυρώσεις.
- Σε περίπτωση εμποδίων, να κατεβαίνετε από το ποδήλατο εάν δεν είστε σίγουροι ότι μπορείτε να περάσετε πάνω τους.
- Να μην μεταφέρετε ποτέ παιδιά εάν το ποδήλατο δεν είναι εξοπλισμένο με τον απαραίτητο εξοπλισμό.
- Να αποφεύγετε τη μεταφορά οποιουδήποτε αντικειμένου που εμποδίζει την ορατότητά σας ή δεν σας επιτρέπει να ελέγχετε πλήρως το ποδήλατο.
- Να ελέγχετε τα φρένα για ορθή λειτουργία και βεβαιωθείτε ότι το ποδήλατο είναι σε καλή συνολικά κατάσταση.
- Να προχωρήσετε σε άμεση αντικατάσταση τυχόν εξαρτημάτων του ποδηλάτου τα οποία είναι φθαρμένα ή κατεστραμμένα.

### 3. Ασφάλεια

#### **Σε δρόμους ελεύθερης κυκλοφορίας**

- Να χρησιμοποιείτε πάντα τα φώτα ή/και ανακλαστήρες
- Να εξοπλίσετε το ποδήλατο σύμφωνα με τα ισχύοντα πρότυπα και τις συγκεκριμένες απαιτήσεις σας.
- Γενικά, να φοράτε πάντα ένα εγκεκριμένο κράνος ασφαλείας.
- Να ελέγχετε συνεχώς ότι το ποδήλατό σας είναι πλήρως λειτουργικό, τις ρυθμίσεις των φρένων, ότι τα ελαστικά είναι πλήρως φουσκωμένα και όλα τα παξιμάδια και βίδες κατάλληλα σφιγμένα.
- Να προσέχετε όλα τα στοιχεία στον δρόμο που μπορεί να επηρεάσουν την πρόσφυση των ελαστικών σας (χαλίκι, λακκούβες, καλύμματα φρεατίων και σιδηροδρομικές γραμμές)

#### **Κατηφορικός δρόμος**

- Να οδηγείτε προσεκτικά
- Σε περίπτωση φρεναρίσματος, να εφαρμόζετε το πίσω φρένο πρώτα αντί για το μπροστινό.

#### **Την νύχτα**

- Λάβετε υπόψη το γεγονός ότι το ποδήλατο είναι λιγότερο ορατό σε άλλους χρήστες του δρόμου.
- Βεβαιωθείτε ότι υπάρχει ένα ανεξάρτητο σύστημα φωτισμού και ότι έχουν τοποθετηθεί ανακλαστήρες σωστά.
- Να οδηγείτε όσο το δυνατόν πιο κοντά στην άκρη του δρόμου.

#### **Βρεγμένος δρόμος**

- Να λαμβάνετε υπόψη τη μειωμένη πρόσφυση των ελαστικών και την πιθανή μειωμένη ορατότητα.
- Στον βρεγμένο δρόμο υπάρχει πάντα η πιθανότητα αυξημένης απόστασης φρεναρίσματος.
- Βεβαιωθείτε ότι τα ελαστικά και τα τακάκια είναι σε ιδανική κατάσταση.
- Απαγορεύεται ρητά η χρήση ομπρέλας ή άλλων προστατευτικών που μπορεί να δυσκολεύουν την οδήγηση.
- Να προχωράτε με χαμηλή ταχύτητα.
- Να διατηρείτε μια μεγαλύτερη απόσταση ασφαλείας από τα άλλα οχήματα.
- Να φρενάρετε έγκαιρα και σταδιακά.

#### **Εκτός δρόμου**

- Να φοράτε κατάλληλα ρούχα.
- Να συμμορφώνεστε με κανονισμούς που ορίζουν την πρόσβαση σε μονοπάτια και χωματόδρομους.
- Να σέβεστε τους πεζούς και ιδιωτικούς χώρους.
- Όταν οδηγείτε σε κατηφόρες, να φρενάρετε έγκαιρα και σταδιακά.

## 4. Γενική χρήση

Τα μοντέλα Ballistic προορίζονται για δρόμους με οδόστρωμα, χαλίκι ή χώμα σε καλή κατάσταση και για ποδηλατοδρόμους. Δεν προορίζονται για επιθετική χρήση εκτός δρόμου, άλματα σε χώμα ή οποιαδήποτε άλλη ακραία χρήση. Ορισμένα από αυτά τα ποδήλατα έχουν αναρτήσεις, όμως αυτές έχουν σχεδιαστεί για να προσθέτουν άνεση, όχι δυνατότητες χρήσης εκτός δρόμου.

### Μέγιστα όρια βάρους

Το μέγιστο συνολικό όριο βάρους (βάρος ποδηλατού, αναβάτη και επιπρόθετο φορτίο) ανέρχεται στα 130 kg

### Καθίσματα και ασφάλεια

ΤΑ ΠΑΙΔΙΚΑ ΚΑΘΙΣΜΑΤΑ ΠΡΟΣΘΕΤΟΥΝ ΒΑΡΟΣ ΚΑΙ ΣΗΚΩΝΟΥΝ ΤΟ ΚΕΝΤΡΟ ΒΑΡΟΥΣ, ΔΥΣΧΑΙΡΕΝΟΝΤΑΣ ΤΗΝ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑ ΚΑΙ ΤΙΣ ΣΤΡΟΦΕΣ. ΕΑΝ ΧΑΣΕΤΕ ΤΟΝ ΕΛΕΓΧΟ, ΕΣΕΙΣ ΚΑΙ ΤΟ ΠΑΙΔΙ ΣΑΣ-ΕΠΙΒΑΤΗΣ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΤΕΙΤΕ ΣΟΒΑΡΑ Ή ΝΑ ΣΚΟΤΩΘΕΙΤΕ.

Σας ζητάμε να ΜΗΝ τοποθετήσετε παιδικά καθίσματα σε ποδήλατα. Εάν επιλέξετε να τοποθετήσετε ένα παιδικό κάθισμα, ζητήστε από έναν έμπειρο μηχανικό ποδηλάτων να το κάνει. Τοποθετήστε μόνο σε συμβατό ποδήλατο. Εάν επιμείνετε στη χρήση ενός παιδικού καθίσματος, σας ζητάμε να επιβεβαιώσετε τόσο με τον κατασκευαστή της σχάρας για το κάθισμα, όσο και με τον κατασκευαστή του καθίσματος, ότι αμφότερα τα προϊόντα είναι συμβατά. Να είστε πάντα προσεκτικοί όταν οδηγείτε με ένα παιδικό κάθισμα.

Σε ορισμένες περιπτώσεις, οι σέλες μπορεί να είναι εξοπλισμένες με ελατήρια. Εάν χρησιμοποιείτε ένα κάθισμα τοποθέτησης στην πίσω σχάρα, υπάρχει κίνδυνος τραυματισμού των δαχτύλων ενός παιδιού σε περίπτωση που παγιδευτούν στα ελατήρια όταν ο αναβάτης περάσει πάνω από ένα εμπόδιο και τα ελατήρια συμπιεστούν. Βεβαιωθείτε ότι το παιδί δεν μπορεί να αγγίξει τα ελατήρια όταν έχει δεθεί σωστά στο κάθισμα.

Παροτρύνουμε τη χρήση τρέιλερ για παιδιά. Να προσέχετε ιδιαίτερα όταν ρυμουλκείτε ένα τρέιλερ. Να θυμάστε ότι οι αποστάσεις φρεναρίσματος αυξάνονται και το τρέιλερ θα κινείται εντός της γραμμής του ποδηλάτου όταν στρίβει. Τα παιδιά θα πρέπει να φοράνε πάντα κράνη όταν βρίσκονται σε ένα παιδικό κάθισμα ή τρέιλερ. Η χρήση ποδηλατικών κρανών για παιδιά είναι υποχρεωτική από τη νομοθεσία σε πολλές περιοχές.

## 4. Γενική χρήση

### ΑΛΛΑΓΗ ΕΞΑΡΤΗΜΑΤΩΝ Ή ΠΡΟΣΘΗΚΗ ΑΞΕΣΟΥΑΡ

Υπάρχουν πολλά εξαρτήματα και αξεσουάρ διαθέσιμα για τη βελτίωση της άνεσης, των επιδόσεων και της εμφάνισης του ποδηλάτου σας. Ωστόσο, εάν αλλάζετε εξαρτήματα ή προσθέτετε αξεσουάρ, το κάνετε με δική σας ευθύνη. Ο κατασκευαστής του ποδηλάτου μπορεί να μην έχει ελέγξει αυτό το εξάρτημα ή αξεσουάρ για συμβατότητα, αξιοπιστία ή ασφάλεια του ποδηλάτου σας.

Πριν να τοποθετήσετε οποιοδήποτε εξάρτημα ή αξεσουάρ, συμπεριλαμβανομένου ενός ελαστικού διαφορετικού μεγέθους, βεβαιωθείτε ότι είναι συμβατό με το ποδήλατό σας επικοινωνώντας με τον έμπορό σας.



### Προειδοποίηση

Η αντικατάσταση εξαρτημάτων στο ποδήλατό σας με μη γνήσια ανταλλακτικά επηρεάζει την ασφάλεια του ποδηλάτου σας και μπορεί να ακυρώσει την εγγύηση. Επικοινωνήστε με τον έμπορό σας πριν να αλλάξετε τα εξαρτήματα στο ποδήλατό σας.

### Νυχτερινή οδήγηση

Ποδηλατώντας τις βραδινές ώρες είναι πολύ πιο επικίνδυνα από την οδήγηση τις πρωινές ώρες καθώς ο ποδηλάτης είναι λιγότερο ευδιάκριτος. Για αυτό το λόγο και αποτρέπεται μικρά παιδιά να ποδηλατούνε βραδινές ώρες. Εάν κάποιος ενήλικας πάρει το ρίσκο να ποδηλατήσει βραδινές ώρες τότε είναι απαραίτητη η χρήση άρτιου εξοπλισμού φωτισμού. Για περισσότερες πληροφορίες απευθυνθείτε σε ένα εξουσιοδοτημένο κατάστημα.

Βεβαιωθείτε ότι έχετε αγοράσει εμπρόσθιο και οπίσθιο φωτισμό με μπαταρία ή με δυναμό τα οποία θα σας δώσουν τη δυνατότητα να είστε ευδιάκριτοι της βραδινές ώρες. Επιπλέον τις βραδινές ώρες προσπαθήστε να φοράτε ρουχισμό με ανακλαστικές καθώς και ειδικά ανακλαστικά εξαρτήματα. Οι ανακλαστικές είναι σχεδιασμένοι έτσι ώστε να βοηθούν άλλα οχήματα να σας δούνε ευκολότερα.



**Προειδοποίηση:** Οι ανακλαστικές σε καμία περίπτωση δεν αντικαθιστούν ένα πλήρες φωτισμό.

## 5. Μηχανολογικός έλεγχος

### Παξιμάδια, μπουλόνια, βίδες και άλλες βιδωτές συνδέσεις

Καθώς οι κατασκευαστές χρησιμοποιούν πολλά διαφορετικά μεγέθη και σχήματα βιδωτών συνδέσεων, κατασκευασμένα από διάφορα υλικά, διαφέροντας συχνά ανά μοντέλο και εξάρτημα, δεν είναι δυνατή η χρήση μιας γενικής ροπής ή δύναμη σύσφιξης. Για να βεβαιωθείτε για τη σωστή σύσφιξη των πολλών βιδωτών συνδέσεων στο ποδήλατό σας (βλ. σελίδα 19).

Ανατρέχετε πάντα στις προδιαγραφές ροπής στις οδηγίες που παρέχονται από τον κατασκευαστή του εν λόγω εξαρτήματος. Η ορθή σύσφιξη μιας βιδωτής σύνδεσης απαιτεί ένα βαθμονομημένο κλειδί ροπής. Ένας επαγγελματίας μηχανικός ποδηλάτων με κλειδί ροπής θα πρέπει να σφίξει τους συνδέσεις στο ποδήλατό σας. Εάν επιλέξετε να εργαστείτε μόνοι σας στο ποδήλατό σας, πρέπει να χρησιμοποιήσετε ένα κλειδί ροπής και τις σωστές προδιαγραφές ροπής σύσφιξης που παρέχει ο κατασκευαστής του ποδηλάτου ή εξαρτήματος, ή από τον έμπορό σας. Εάν χρειαστεί να πραγματοποιήσετε μια ρύθμιση στο σπίτι ή επί τόπου, σας ζητάμε να είστε ιδιαίτερα προσεκτικοί και να φροντίσετε οι συνδέσεις με τις οποίες θα εργασθείτε να ελεγχθούν από τον έμπορό σας το συντομότερο δυνατό.

Να σημειωθεί ότι υπάρχουν ορισμένα εξαρτήματα που απαιτούν ειδικά εργαλεία και γνώσεις.

Βεβαιωθείτε ότι δεν υπάρχει κανένα χαλαρό στοιχείο. Σηκώστε τον μπροστινό τροχό από το έδαφος κατά 7-8 εκ. και, στη συνέχεια, αφήστε να αναπηδήσει στο έδαφος. Πραγματοποιήστε μια οπτική και απτική επιθεώρηση σε ολόκληρο το ποδήλατο. Σε περίπτωση που εντοπίσετε τυχόν χαλαρά εξαρτήματα ή αξεσουάρ, πρέπει να τα ασφαλίσετε. Εάν δεν είστε σίγουροι, ζητήστε τη συμβουλή ενός εμπόρου Ballistic.

**Προειδοποίηση: Η ΟΡΘΗ ΔΥΝΑΜΗ ΣΥΣΦΙΞΗΣ ΣΥΝΔΕΤΗΡΩΝ - ΠΑΞΙΜΑΔΙΑ, ΜΠΟΥΛΟΝΙΑ, ΒΙΔΕΣ - ΣΤΟ ΠΟΔΗΛΑΤΟ ΣΑΣ ΕΙΝΑΙ ΣΗΜΑΝΤΙΚΗ.** Πολύ λίγη δύναμη και οι βιδωτές συνδέσεις μπορεί να μην συνδέονται με ασφάλεια. Πάρα πολύ δύναμη και οι βιδωτές συνδέσεις μπορεί να οδηγηθούν σε φθορά σπειρωμάτων, υπερέκταση, παραμόρφωση ή θραύση. Σε κάθε περίπτωση, η λανθασμένη δύναμη σύσφιξης μπορεί να οδηγήσει σε αστοχία εξαρτήματος, η οποία μπορεί να οδηγήσει σε απώλεια ελέγχου και πτώση.

### Ελαστικά και τροχοί

Βεβαιωθείτε ότι τα ελαστικά έχουν φουσκώσει σωστά (βλ. σελίδα 12). Ελέγξτε τοποθετώντας ένα χέρι στη σέλα, ένα στο σημείο που το στέλεχος έρχεται σε επαφή με το τιμόνι και, στη συνέχεια, αναπηδώντας στο ποδήλατο ενώ ελέγχετε παράλληλα την παραμόρφωση του ελαστικού. Συγκρίνετε αυτό που βλέπετε με την αίσθηση που έχετε όταν γνωρίζετε ότι τα ελαστικά είναι σωστά φουσκωμένα και ρυθμίστε, εάν είναι απαραίτητο. Επίσης, ελέγξτε εάν τα ελαστικά είναι σε καλή κατάσταση. Γυρίστε αργά κάθε τροχό και εξετάστε για τυχόν κοψίματα στις αυλακώσεις και στο πλαϊνό του ελαστικού. Αντικαταστήστε κατεστραμμένα ελαστικά πριν από τη χρήση του ποδηλάτου.

Ελέγξτε εάν οι τροχοί είναι ευθυγραμμισμένοι.

## 5. Μηχανολογικός έλεγχος

Γυρίστε κάθε τροχό και ελέγξτε το διάκενο φρένων και για ταλάντωση πλαγίως. Εάν ο τροχός ταλαντεύεται πλαγίως έστω και λίγο ή τρίβεται πάνω στα τακάκια φρένων ή τα χτυπά, θα πρέπει να επισκεφθείτε ένα συνεργείο ποδηλάτων για να ευθυγραμμίσετε τον τροχό.



**Προειδοποίηση:** Οι τροχοί πρέπει να είναι ευθυγραμμισμένοι προκειμένου τα φρένα να λειτουργούν σωστά. Η ευθυγράμμιση τροχών είναι μια δεξιότητα που απαιτεί ειδικά εργαλεία και εμπειρία. Μην επιχειρήσετε να ευθυγραμμίσετε έναν τροχό εκτός εάν έχετε τις γνώσεις, την εμπειρία και τα εργαλεία που απαιτούνται για να ολοκληρώσετε σωστά την εργασία.

### Τρόπος ελέγχου της φθοράς της ζάντας τροχών

Ελέγξτε την κατάσταση της φθοράς της ζάντας των τροχών πριν από κάθε χρήση.

Είναι σημαντικό για την ασφάλειά σας να ελέγχετε επίσης την επιφανειακή φθορά της ζάντας των τροχών (επιπλέον της φθοράς στα τακάκια των φρένων). Αυτή είναι η περιοχή του τροχού όπου τα τακάκια των φρένων έρχονται σε επαφή με τη ζάντα. Οι ζάντες μπορούν να φθαρούν.

### Πώς μπορείτε να ελέγξετε τη φθορά της ζάντας;

Ορισμένοι τροχοί διαθέτουν ενσωματωμένους δείκτες φθοράς. Ορισμένοι δείκτες είναι κοιλώματα στη ζάντα, χαμηλότερα από την επιφάνεια όπου ακουμπάνε τα τακάκια. Όταν η επιφάνεια φτάσει σε αυτό το κοίλωμα, ο τροχός έχει φθαρεί. Άλλοι δείκτες είναι ορατές σημάσεις ή σημάδια που είναι εκτεθειμένα για προβολή όταν η επιφάνεια φρεναρίσματος είναι φθαρμένη.

Οι ζάντες τροχών ποδηλάτου υπόκεινται σε φθορά και βλάβη. Μια φθαρμένη ή κατεστραμμένη ζάντα τροχού έχει εξαντλήσει τη μέγιστη διάρκεια λειτουργικής ζωής της και πρέπει να αντικατασταθεί.

- Η χρήση ακατάλληλων για χρήση φθαρμένων ή κατεστραμμένων τροχών μπορεί να οδηγήσει σε αστοχία φρεναρίσματος ή τροχού.
- Αντικαταστήστε τον τροχό σας όταν φθαρεί ή καταστραφεί.
- Μην οδηγείτε το ποδήλατό σας όταν οι τροχοί έχουν καταστραφεί ή φθαρεί.
- Ζητήστε από τον Έμπορό σας βοήθεια με την επιθεώρηση της φθοράς στις ζάντες των τροχών σας.

### Φρένα

Ελέγξτε τα φρένα για ορθή λειτουργία. Σφίξτε τις μανέτες φρένων. Σίγουρευτείτε ότι η γρήγορη απασφάλιση φρένων είναι κλειστή και ότι όλα τα καλώδια ελέγχου είναι στερεωμένα και εμπλέκονται σωστά. Ελέγξτε εάν τα τακάκια φρένων έρχονται σε καθαρή και πλήρη επαφή με τη ζάντα τροχού. Βεβαιωθείτε ότι τα τακάκια φρένων αγγίζουν τη ζάντα τροχού εντός 2 εκ. κίνησης της μανέτας φρένων. Βεβαιωθείτε επίσης ότι ασκείται απόλυτη δύναμη πέδησης στις μανέτες χωρίς να αγγίζουν το τιμόνι. Διαφορετικά, τα φρένα σας απαιτούν ρύθμιση. Μην οδηγείτε το ποδήλατο μέχρι τα φρένα να ρυθμιστούν σωστά από έναν επαγγελματία μηχανικό ποδηλάτων.

## 6. Εξαρτήματα ποδηλάτου

### Hardtail

Σκελετός	Εμπρόσθιο σασμάν
Πίσω Ψαλίδι	Χειριστήρια
Κάθετος σωλήνας	Φρένα
Κούτελο	Δισκόφρενα
Πιρούνι	Τακάκι δισκοφρένων
Τροχός	Καλώδια φρένων-ταχ/των
Ελαστικό	Κασέτα/Ελεύθερο
Βαλβίδα	Ποτήρια πιρουνιού
Αεροθάλαμος	Λαιμός τιμονιού
Στεφάνι	Τιμόνι
Ακτίνες	Ντίζα σέλας
Καψούλια ακτίνας	Σέλα
Κέντρο	Κολάρο ντίζα σέλας
Μπλοκάζ	
Ποτήρια μεσαίας τριβής	
Δισκοβραχίονας	
Αλυσίδα	
Πετάλια	
Οπίσθιο σασμάν	

### Cross Trekking

Σκελετός	Εμπρόσθιο σασμάν
Πίσω Ψαλίδι	Χειριστήρια
Κάθετος σωλήνας	Φρένα
Κούτελο	Δισκόφρενα
Πιρούνι	Τακάκι δισκοφρένων
Τροχός	Καλώδια φρένων-ταχ/των
Ελαστικό	Κασέτα/Ελεύθερο
Βαλβίδα	Ποτήρια πιρουνιού
Αεροθάλαμος	Λαιμός τιμονιού
Στεφάνι	Τιμόνι
Ακτίνες	Ντίζα σέλας
Καψούλια ακτίνας	Σέλα
Κέντρο	Κολάρο ντίζα σέλας
Μπλοκάζ	
Δισκοβραχίονας	
Ποτήρια μεσαίας τριβής	
Αλυσίδα	
Πετάλια	
Οπίσθιο σασμάν	

### City

Σκελετός	Φρένα
Πίσω Ψαλίδι	Δισκόφρενα
Κάθετος σωλήνας	Τακάκι δισκοφρένων
Κούτελο	Καλώδια φρένων-ταχ/των
Πιρούνι	Κασέτα/Ελεύθερο
Τροχός	Ποτήρια πιρουνιού
Ελαστικό	Λαιμός τιμονιού
Βαλβίδα	Τιμόνι
Αεροθάλαμος	Ντίζα σέλας
Στεφάνι	Σέλα
Ακτίνες	Κολάρο ντίζα σέλας
Καψούλια ακτίνας	Φτερά
Κέντρο	Προφυλακτήρας ακτίνων
Μπλοκάζ	Αντανακλαστικά
Δισκοβραχίονας	Βάση φτερών
Αλυσίδα	Κουδούνι
Πετάλια	Φανάρι
Πίσω σασμάν	
Οπίσθιο σασμάν	
Εμπρόσθιο σασμάν	
Χειριστήρια	
Ποτήρια μεσαίας τριβής	

## 7. Συσκευές ποδηλάτου

### Πίσω ντεραγιέ

Το πίσω ντεραγιέ είναι υπεύθυνο για την αναλογία μεταξύ της πεταλιάς του ποδηλάτη και της απόστασης που διανύει το ποδήλατο. Μετακινώντας την αλυσίδα μεταξύ σχέσεων, το πίσω ντεραγιέ καθιστά δυνατή τη χρήση διαφορετικών αναλογιών σε σχέση με τον τύπο του εδάφους στο οποίο κινείστε. Αλλάζοντας σχέσεις, μπορείτε να διατηρείτε μια σταθερή πεταλιά ακόμα και όταν οι οδικές συνθήκες αλλάζουν, αξιοποιώντας έτσι στο μέγιστο τη σωματική σας προσπάθεια. Όταν οδηγείτε ανηφορικά, συνιστάται η χρήση μικρών σχέσεων που σας επιτρέπουν να κάνετε πετάλι με λιγότερη προσπάθεια. Για κατηφορικό ή επίπεδο έδαφος, είναι δυνατή η χρήση μεγαλύτερων και σκληρότερων σχέσεων. Όταν εξοικειωθείτε με τη λειτουργία του πίσω ντεραγιέ, θα είναι εύκολο να κατανοήσετε ποιες σχέσεις σας ταιριάζουν καλύτερα σύμφωνα με τις προσωπικές απαιτήσεις σας.



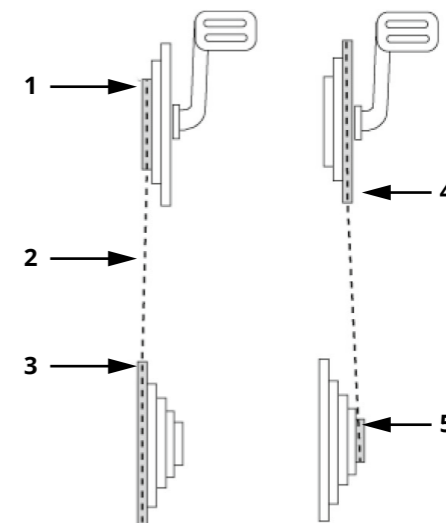
Μην λειτουργείτε το πίσω ντεραγιέ όταν το ποδήλατο είναι σε στάση. Πρέπει να χρησιμοποιείτε αποκλειστικά όσο κάνετε πετάλι, ασκώντας μια μειωμένη και σταθερή πίεση στα πετάλια. Μην γυρίζετε ποτέ τα πετάλια στην αντίθετη κατεύθυνση της πεταλιάς. Όταν το πίσω ντεραγιέ διαθέτει πολλές σχέσεις, οι παρακάτω συνδυασμοί πρέπει να αποφεύγονται οπωσδήποτε: μπροστινή μικρή σχέση / πίσω μικρή σχέση και μπροστινή μεγάλη σχέση / πίσω μεγάλη σχέση.

#### A. Ανωφέρεια

1. Μικρό εμπρόσθιο δίσκο
2. Αλυσίδα
3. Μεγάλο οπίσθιο γρανάζι

#### B. Επίτευξη μεγάλων ταχυτήτων

4. Μεγάλο εμπρόσθιο δίσκο
5. Μικρό οπίσθιο γρανάζι





### Ρύθμιση θέσης σέλας

Απλά ανεβείτε στο ποδήλατό σας για να ελέγξετε τη σωστή θέση της σέλας. Η σέλα ρυθμίζεται σωστά όταν:

- Ο αναβάτης μπορεί αγγίζει το έδαφος με τις άκρες και των δύο ποδιών του.
- Το γόνατο του αναβάτη είναι ελαφρώς λυγισμένο όταν το πετάλι βρίσκεται στη χαμηλότερη θέση του.

Όταν ρυθμίσετε το σωστό ύψος σέλας, η Ballistic προτείνει να βεβαιωθείτε ότι ο σφικτήρας του κάθετου σωλήνα όπου τοποθετείται η σέλα έχει σφίξει κατάλληλα (εικ. 1). Για να ρυθμίσετε τη σέλα σε βέλτιστη γωνία, χρησιμοποιήστε τον σφικτήρα της σέλας (εικ. 2), φροντίζοντας να σφίξετε ξανά τη βίδα σύσφιξης αφού βρείτε τη σωστή θέση. Σε κάθε περίπτωση, συνιστάται να μην ξεπεράσετε ποτέ το σημείο ελάχιστης εισαγωγής που υποδεικνύεται.

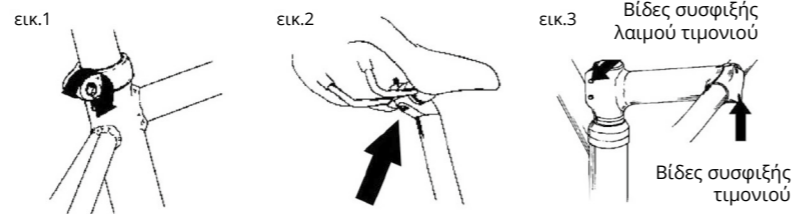
**Προειδοποίηση:** Οδήγηση με λάθος ροπή σύσφιξης. Το κολάρο της ντιζας σέλας πρέπει να έχει τη σωστή ροπή σύσφιξης διότι σε αντίθετη περίπτωση μπορεί να γυρίσει η σέλα και να προκληθεί ατύχημα.

### Ρύθμιση θέσης τιμονιού

Για να ρυθμίσετε την οδήγηση και το τιμόνι, χρησιμοποιήστε τις βίδες που βρίσκονται στο πλάι και στο κάτω μέρος των σχετικών συνδέσεων (εικ. 3). Λόγω της σημασίας και πολυπλοκότητας αυτών των συγκεκριμένων εξαρτημάτων, συνιστάται να επικοινωνήσετε με τον εξειδικευμένο έμπορό σας προκειμένου να κατανοήσετε πλήρως τους μηχανισμούς και τις μεθόδους ρύθμισης. Σε κάθε περίπτωση, συνιστάται αυτές οι ρυθμίσεις να διεξάγονται αποκλειστικά από εξουσιοδοτημένο προσωπικό.

### Κίνδυνος/προδιαγραφές ασφαλείας:

Η ορθή θέση και γωνία του τιμονιού είναι θεμελιώδους σημασίας για τη δική σας ασφάλεια και την ασφάλεια των άλλων. Εάν το τιμόνι του νέου ποδηλάτου σας έχει λυγίσει ύστερα από μια πτώση ή ατύχημα, πρέπει να αντικατασταθεί. Σε αυτήν την περίπτωση, η Ballistic σας προσκαλεί να αποφύγετε να ισιώσετε το τιμόνι μόνοι σας και να επικοινωνήσετε άμεσα με έναν εξειδικευμένο έμπορο.



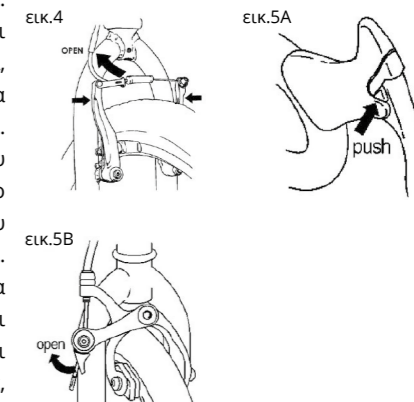
### Φρένα

Το νέο σας ποδήλατο Ballistic μπορεί να είναι εξοπλισμένο με τους παρακάτω τύπους συστημάτων πέδησης:

Δισκόφρενα ή φρένο τύπου V.

Είναι πολύ σημαντικό για την ασφάλειά σας να μάθετε και να μην ξεχάσετε ποια μανέτα φρένου ελέγχει ποιο φρένο στο ποδήλατό σας. Παραδοσιακά, η δεξιά μανέτα φρένου ελέγχει το πίσω φρένο και η αριστερή το μπροστινό φρένο. Για να βεβαιωθείτε όμως ότι τα φρένα του ποδηλάτου σας έχουν ρυθμιστεί αντίστοιχα, σφίξτε μία μανέτα για να δείτε ποιο φρένο συμπλέκεται, το μπροστινό ή το πίσω. Κάντε τώρα το ίδιο με την άλλη μανέτα φρένου. Βεβαιωθείτε ότι τα χέρια σας μπορούν να αγγίζουν και σφίγγουν τις μανέτες φρένων άνετα. Εάν τα χέρια σας είναι πολύ μικρά για να χειριστείτε άνετα τις μανέτες, συμβουλευθείτε τον έμπορό σας πριν οδηγήσετε το ποδήλατο. Το εύρος έκτασης της μανέτας είναι ρυθμιζόμενο ή μπορεί να χρειαστείτε ένα διαφορετικό σχέδιο μανέτας φρένων. Τα περισσότερα φρένα ζάντας έχουν κάποια μορφή μηχανισμό γρήγορης απελευθέρωσης που επιτρέπει στα τακάκια να απομακρύνονται από το ελαστικό όταν αφαιρείται ή επανατοποθετείται ένας τροχός. Όταν η γρήγορη απελευθέρωση φρένου βρίσκεται στην ανοιχτή θέση, τα φρένα δεν λειτουργούν. Συμβουλευθείτε τον έμπορό σας για να βεβαιωθείτε ότι έχετε κατανοήσει τον τρόπο λειτουργίας της γρήγορης απελευθέρωσης φρένων στο ποδήλατό σας και ελέγχετε κάθε φορά για να είστε σίγουροι ότι τα φρένα λειτουργούν σωστά, προτού οδηγήσετε το ποδήλατο.

Το φρενάρισμα ενός ποδηλάτου είναι μια λειτουργία τριβής μεταξύ των επιφανειών πέδησης. Για να βεβαιωθείτε ότι έχετε τη μέγιστη δυνατή τριβή, κρατήστε τις ζάντες των τροχών σας και τα τακάκια φρένων ή τον ρότορα δίσκου και τη δαγκάνα καθαρά από ακαθαρσίες, λιπαντικά, κεριά ή στιλβωτικά. Όταν εφαρμόζετε ένα ή αμφότερα τα φρένα, το ποδήλατο αρχίζει να επιβραδύνει, όμως το σώμα σας θέλει να συνεχίσει στην ταχύτητα με την οποία κινούταν. Αυτό προκαλεί μια μεταφορά βάρους στον μπροστινό τροχό (ή, σε συνθήκες απότομου φρεναρίσματος, γύρω από το κέντρο τροχού, το οποίο μπορεί να σας εκτοξεύσει από το ποδήλατο). Ένας τροχός με περισσότερο βάρος πάνω του θα δεχθεί μεγαλύτερη πίεση φρένου πριν το μπλοκάρισμα. Ένας τροχός με λιγότερο βάρος θα μπλοκάρει με λιγότερη πίεση φρένου. Συνεπώς, καθώς εφαρμόζετε τα φρένα και το βάρος σας μεταφέρει μπροστά, χρειάζεται να μετατοπίσετε το σώμα σας προς το πίσω μέρος του ποδηλάτου, ώστε να μεταφέρετε πάλι βάρος στον πίσω τροχό και, ταυτόχρονα, χρειάζεται να μειώσετε τη δύναμη πίσω πέδησης και να αυξήσετε τη δύναμη μπροστινής πέδησης. Αυτό είναι ακόμα πιο σημαντικό σε κατηφόρες, καθώς οι κατηφόρες μετατοπίζουν το βάρος μπροστά.



## 7. Συσκευές ποδηλάτου

### Ελαστικά

Τα ελαστικά ποδηλάτου είναι διαθέσιμα σε πολλά σχέδια και προδιαγραφές, από σχέδια γενικής χρήσης, έως ελαστικά σχεδιασμένα για βέλτιστη απόδοση σε πολύ συγκεκριμένες συνθήκες καιρού ή εδάφους. Εάν, αφού αποκτήσετε εμπειρία με το νέο ποδήλατό σας, αισθάνεστε ότι ένα διαφορετικό ελαστικό μπορεί να ταιριάζει καλύτερα στις ποδηλατικές σας ανάγκες, ο έμπορός σας μπορεί να σας βοηθήσει να επιλέξετε το κατάλληλο σχέδιο. Το μέγεθος, αλλά και η τιμή πίεσης, σημειώνονται στο πλαϊνό του ελαστικού (βλ. εικόνα 17). Το πιο σημαντικό στοιχείο αυτών των πληροφοριών για εσάς είναι η πίεση ελαστικών. Τα περισσότερα εξειδικευμένα ελαστικά ποδηλάτων καλύπτονται από ένα εύρος τιμής πίεσης με βάση το μέγεθος του ελαστικού, ωστόσο, ορισμένα ελαστικά έχουν διαφορετικό εύρος πίεσης με βάση τη ειδική χρήση του ελαστικού. Για να προσδιορίσετε το ορθό εύρος πίεσης ελαστικού, ανατρέξτε στο εύρος πίεσης ελαστικών που ορίζεται για το πλαϊνό του ελαστικού.

Κατηγορία	Μέγεθος	PSI	BAR	KILOPASCALS
Mountain	26" / 29"	35-65	2.5-4.5	241-448
Road	700 x 23/25c	110-125	7.5-8.5	758-862
City	700 x 28/30c	85-95	6.0-6.5	586-655
City	700 x 32-38c	75-100	5.0-7.0	517-689
City	700 x 42-50c	50-100	3.5-7.0	345-689
Children	12"/16"/20"/24"	35-65	2.5-4.5	241-448



### Προειδοποίηση:

Μην φουσκώνετε ένα ελαστικό πέρα από τη μέγιστη πίεση που είναι σημειωμένη στο πλαϊνό του ελαστικού. Η υπέρβαση της συνιστώμενης μέγιστης πίεσης μπορεί να οδηγήσει σε απόσπαση του ελαστικού από τη ζάντα, το οποίο μπορεί να προκαλέσει βλάβη του ποδηλάτου και τραυματισμό του αναβάτη.

## 7. Συσκευές ποδηλάτου

### Τροχοί

Οι τροχοί ποδηλάτου έχουν σχεδιαστεί για να μπορούν να αφαιρούνται για ευκολότερη μεταφορά και για επιδιόρθωση ενός τρύπιου ελαστικού. Στις περισσότερες περιπτώσεις, οι άξονες τροχού εισάγονται σε υποδοχές που ονομάζονται «drgorout» στο πιρούνι και τον σκελετό. Βεβαιωθείτε ότι ο έμπορός σας σας έχει δώσει τις οδηγίες τον τύπο μεθόδου ασφάλισης τροχού στο ποδήλατο σας.

Είναι πολύ σημαντικό να κατανοήσετε τον τύπο της μεθόδου ασφάλισης τροχού στο ποδήλατό σας, ότι γνωρίζετε πώς να ασφαλίσετε σωστά τους τροχούς και ότι γνωρίζετε πώς να ασκήσετε την ορθή δύναμη σύσφιξης. Ζητήστε από τον έμπορό σας να σας καθοδηγήσει στη σωστή αφαίρεση και τοποθέτηση τροχού, και ζητήστε του να σας δώσει οποιεσδήποτε διαθέσιμες οδηγίες από τον κατασκευαστή.



**Προειδοποίηση:** Η χρήση ποδηλάτου με έναν ακατάλληλα ασφαλισμένο τροχό μπορεί να επιτρέψει στον τροχό να ταλαντεύεται ή να βγει από το ποδήλατο, το οποίο μπορεί να προκαλέσει σοβαρό τραυματισμό ή θάνατο. Επομένως, είναι απαραίτητο να κάνετε τα εξής: **1.** Ζητήστε από τον έμπορό σας να σας βοηθήσει να βεβαιωθείτε ότι γνωρίζετε πώς να τοποθετείτε και να αφαιρείτε τροχούς με ασφάλεια. **2.** Κατανοήστε και εφαρμόστε την ορθή τεχνική σύσφιξης του τροχού σας στη θέση του. **3.** Κάθε φορά, πριν οδηγήσετε το ποδήλατο, να ελέγχετε ότι ο τροχός είναι σωστά σφιγμένος. **4.** Η ενέργεια σύσφιξης ενός ορθά ασφαλισμένου τροχού πρέπει να αποτυπώνεται στις επιφάνειες των drgorout.

### Πετάλια

Εάν το ποδήλατό σας παρέχεται χωρίς προεγκατεστημένα πετάλια, αυτά πρέπει να συνδεθούν με το σωστό κλειδί. Να σημειωθεί ότι τα πετάλια πρέπει να έχουν βιδωθεί σε διαφορετικές κατευθύνσεις και να έχουν ασφαλίσει με υψηλή ροπή στερέωσης. Υπάρχουν δεξιά και αριστερά πετάλια, το δεξί πετάλι έχει το σύμβολο R, ενώ το αριστερό έχει το σύμβολο L. Βεβαιωθείτε ότι είναι πάντα σφιχτά.

### Ανάρτηση ποδηλάτου

Πολλά ποδήλατα είναι εξοπλισμένα με συστήματα ανάρτησης. Υπάρχουν πολλοί διαφορετικοί τύποι συστημάτων ανάρτησης, ώστε να είναι αδύνατο να εξεταστούν όλα ξεχωριστά στο παρόν εγχειρίδιο. Εάν το ποδήλατό σας διαθέτει ένα σύστημα ανάρτησης οποιουδήποτε είδους, βεβαιωθείτε ότι έχετε διαβάσει και ακολουθείτε τις οδηγίες ρύθμισης και σέρβις του κατασκευαστή της ανάρτησης. Εάν δεν έχετε τις οδηγίες κατασκευαστή, επικοινωνήστε με τον έμπορό σας ή τον κατασκευαστή. Τα στοιχεία ελατηρίου στο ποδήλατο πρέπει να ρυθμιστούν σύμφωνα με το βάρος του αναβάτη και τον τύπο χρήσης. Αυτή η εργασία απαιτεί ειδικές γνώσεις και εμπειρία, και θα πρέπει να εκτελείται αποκλειστικά σε συνεργασία με τον εξειδικευμένο έμπορό σας.

## 8. Προσαρμογή ποδηλάτου

Βεβαιωθείτε ότι έχετε αγοράσει το σωστό μέγεθος. Εάν το νέο σας ποδήλατο είναι πολύ μεγάλο ή πολύ μικρό για εσάς, ενδέχεται να προκληθεί απώλεια ελέγχου και ατύχημα.

### Μέγεθος ποδηλάτου

Στο ύψος standover είναι το βασικό στοιχείο προσαρμογής ποδηλάτου. Είναι η απόσταση από το έδαφος έως την κορυφή του σκελετού του ποδηλάτου στο σημείο όπου ο καβάλος βρίσκεται όταν στέκεστε πάνω από τον επάνω σωλήνα του ποδηλάτου. Για να ελέγξετε το σωστό ύψος standover, καβαλήστε το ποδήλατο ενώ φοράτε το είδος των παπουτσιών που θα φοράτε ενώ οδηγείτε το ποδήλατο. Εάν ο καβάλος σας αγγίζει τον σκελετό, το ποδήλατο είναι πολύ μεγάλο για εσάς. Ένα ποδήλατο που οδηγείται μόνο σε οδόστρωμα και δεν οδηγείται ποτέ εκτός δρόμου, θα πρέπει να σας προσφέρει ένα ελάχιστο διάκενο ύψους standover δύο ιντσών (5 εκ.). Ένα ποδήλατο που θα οδηγείται σε μη ασφαλτοστρωμένες επιφάνειες θα πρέπει να σας δίνει τουλάχιστον τρεις ίντσες (7,5 εκ.) διάκενο ύψους standover. Ενώ ένα ποδήλατο που θα χρησιμοποιείται εκτός δρόμου θα πρέπει να σας δίνει τέσσερις ίντσες (10 εκ.) ή περισσότερο διάκενο.

### Θέση σέλας

Η ορθή ρύθμιση σέλας είναι ένας σημαντικός παράγοντας για βέλτιστες επιδόσεις και άνεση από το ποδήλατό σας. Εάν η θέση σέλας δεν είναι άνετη για εσάς, δείτε τον έμπορό σας. Η σέλα μπορεί να ρυθμιστεί σε τρεις κατευθύνσεις:

**1. Ρύθμιση πάνω/κάτω.** Για να ελέγξετε το σωστό ύψος σέλας:

- Καθίστε στη σέλα,
- Τοποθετήστε τη μία φτέρνα σε ένα πετάλι,
- Περιστρέψτε τον δισκοβραχίονα μέχρι το πετάλι με τη φτέρνα σας πάνω του να βρεθεί στην κάτω θέση και το μπράτσο του δισκοβραχίονα να είναι παράλληλο του σωλήνα σέλας.

Εάν το πόδι σας δεν είναι τελείως ίσιο, το ύψος της σέλας σας χρειάζεται να ρυθμιστεί. Εάν οι γοφοί σας πρέπει να μετακινηθούν προκειμένου η φτέρνα σας να αγγίξει το πετάλι, η σέλα είναι πολύ ψηλά. Εάν το πόδι σας είναι λυγισμένο στο γόνατο με τη φτέρνα σας στο πετάλι, η σέλα είναι πολύ χαμηλά.

## 8. Προσαρμογή ποδηλάτου

### 2. Ρύθμιση μπροστά/πίσω

Η σέλα μπορεί να ρυθμιστεί μπροστά ή πίσω για να βοηθήσει να πετύχετε βέλτιστη θέση στο ποδήλατο. Συμβουλευθείτε τον έμπορό σας για να ρυθμίσετε τη σέλα για βέλτιστη θέση οδήγησης και για να σας παρουσιάσει τον τρόπο πραγματοποίησης αυτής της ρύθμισης. Εάν επιλέξετε να πραγματοποιήσετε μόνοι σας τη ρύθμιση μπροστά και πίσω, βεβαιωθείτε ότι ο μηχανισμός σύσφιξης ασφαλίζει στο ίδιο κομμάτι των ραγών σέλας και δεν αγγίζει το κυρτό τμήμα των ραγών, και ότι χρησιμοποιείτε τη συνιστώμενη ροπή στις βιδωτές συνδέσεις (Δείτε τις οδηγίες κατασκευαστή).

### 3. Ρύθμιση γωνίας σέλας

Οι περισσότεροι άνθρωποι προτιμούν μια οριζόντια σέλα, όμως ορισμένοι αναβάτες επιθυμούν μια σέλα με μύτη με ελαφριά κλίση πάνω ή κάτω.

Ο έμπορός σας μπορεί να ρυθμίσει την κλίση σέλας ή να σας μάθει πώς να το κάνετε.

Εάν επιλέξετε να πραγματοποιήσετε μόνοι σας τη ρύθμιση κλίσης σέλας, χαλαρώνετε προσεκτικά τις βιδωτές συνδέσεις, φέρνετε τη σέλα στη επιθυμητή θέση και στη συνέχεια σφίγγετε τις βιδωτές συνδέσεις στη συνιστώμενη ροπή.

### Ρύθμιση αλυσίδας

Για να εξασφαλίσετε ότι μπορεί να λειτουργεί αποτελεσματικά, η αλυσίδα χρειάζεται να καθαρίζεται και λιπαίνεται τακτικά (βλ. σελίδα 20). Ακαθαρσίες μπορούν να αφαιρεθούν όταν πλένετε το υπόλοιπο ποδήλατο. Διαφορετικά, μπορείτε να καθαρίσετε την αλυσίδα ψεκάζοντας τη με ειδικό καθαριστικό και στη συνέχεια τη σκουπίζετε με ένα πανί. Όταν η αλυσίδα είναι καθαρή, θα πρέπει να λιπανθεί στους συνδέσμους με κατάλληλο λιπαντικό αλυσίδας ποδηλάτου. Αφού αφήσετε να μουσκέψει, θα πρέπει να αφαιρεθεί η υπερβολική ποσότητα λιπαντικού με καθαρό πανί.

## 8. Προσαρμογή ποδηλάτου

### Ρύθμιση στελέχους τιμονιού

Για να ρυθμίσετε το λαϊμό τιμονιού καθώς και το τιμόνι, συμβουλευθείτε τον έμπορό σας. Μην επιχειρήσετε να το κάνετε μόνοι σας, καθώς αυτό απαιτεί ειδικές γνώσεις.

Η ορθή προσαρμογή αποτελεί ένα βασικό στοιχείο της ποδηλασίας, ασφάλειας, απόδοσης και άνεσης. Η πραγματοποίηση των ρυθμίσεων στο ποδήλατό σας που θα οδηγήσουν σε σωστή προσαρμογή για το σώμα σας και τις συνθήκες οδήγησης, απαιτεί εμπειρία, ικανότητα και ειδικά εργαλεία. Να πραγματοποιεί πάντα ο έμπορός σας τις ρυθμίσεις στο ποδήλατό σας, διαφορετικά, εάν έχετε την εμπειρία, ικανότητα και τα εργαλεία, ζητήστε από τον έμπορό σας να ελέγξει τις εργασίες σας πριν οδηγήσετε.



### ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ:

Να βεβαιωθείτε ότι οι βιδωτές συνδέσεις είναι σφιγμένες στην ορθή ροπή. Πολύ σφιχτές βιδωτές συνδέσεις μπορεί να τεντώσουν και να παραμορφωθούν. Πολύ χαλαρές βιδωτές συνδέσεις μπορεί να μετακινηθούν και να καταπονηθούν. Οποιοδήποτε σφάλμα μπορεί να οδηγήσει σε ξαφνική αστοχία του μπουλονιού, οδηγώντας σε απώλεια ελέγχου και πτώση. Ο έμπορός σας μπορεί να αλλάξει επίσης τη γωνία του τιμονιού ή των ακροτιμώνων.

Ο εξουσιοδοτημένος έμπορός σας μπορεί να συνδέσει οποιαδήποτε αξεσουάρ και να εκτελέσει σέρβις στο ποδήλατό σας. Ζητήστε το ποδήλατο να παραδοθεί έτοιμο για χρήση, συναρμολογημένο πλήρως και ρυθμισμένο σύμφωνα με τις μετρήσεις που έχετε ζητήσει. Για τυχόν μελλοντικές τροποποιήσεις ή ρυθμίσεις, η Ballistic σας προσκαλεί να απευθυνθείτε αποκλειστικά σε εξειδικευμένο προσωπικό. Η Ballistic σας υπενθυμίζει ότι μια ορθή θέση οδήγησης είναι θεμελιώδης για την ασφάλειά σας και την ασφάλεια άλλων: για οποιαδήποτε τυπικές λειτουργίες συντήρησης, βεβαιωθείτε ότι έχετε διαβάσει προσεκτικά αυτό το εγχειρίδιο.

## 9. Κανονισμοί

Πριν να οδηγήσετε το ποδήλατό σας σε δημόσιους δρόμους, θα πρέπει να ενημερωθείτε σχετικά με τους ισχύοντες εθνικούς κανονισμούς στη χώρα σας. Η παρούσα ενότητα παρέχει πληροφορίες για τον εξοπλισμό του ποδηλάτου ώστε να του επιτρέπεται η κίνηση σε δημόσιους δρόμους.

### Τύπος 1

**Ποδήλατα trekking** μπορούν να χρησιμοποιούνται σε δημόσιους δρόμους και ήπιες συνθήκες εκτός δρόμου.

### Τύπος 2

**Ποδήλατα πόλης και touring** μπορούν να χρησιμοποιούνται σε δημόσιους δρόμους και διαδρομές με οδόστρωμα.

### Τύπος 3

**MTB** με ελατήριο κίνησης έως και 120 χιλ. μπορούν να χρησιμοποιηθούν σε δημόσιους δρόμους και ήπιες συνθήκες εκτός δρόμου, όπως μονοπάτια σε χωράφια και διαδρομές σε ανώμαλο δρόμο και cross-country. Μπορούν να χρησιμοποιηθούν για οδήγηση πάνω από μικρά εμπόδια, όπως ρίζες δέντρων, πέτρες ή σκαλοπάτια. Θα πρέπει να φοράτε κατάλληλο προστατευτικό εξοπλισμό (κατάλληλο κράνος, γάντια).

### Τύπος 4

**Ποδήλατα Cross/ATBs** μπορούν να χρησιμοποιούνται σε δημόσιους δρόμους και ήπιες συνθήκες εκτός δρόμου. Μπορούν να χρησιμοποιηθούν για οδήγηση πάνω από μικρά εμπόδια, όπως ρίζες δέντρων ή πέτρες.

### Τύπος 5

**Αγωνιστικά ποδήλατα** θα πρέπει να χρησιμοποιούνται σε δημόσιους δρόμους, ομαλές επιφάνειες και ασφαλοστρωμένους δρόμους. Η συμμετοχή σε έναν αγώνα επιτρέπεται μόνο εάν ο κατασκευαστής έχει σχεδιάσει το ποδήλατο για αυτόν τον σκοπό.

Οι κατασκευαστές και έμποροι δεν ευθύνονται για βλάβες που προκύπτουν από χρήση εκτός της σκοπούμενης χρήσης. Αυτό ισχύει ιδιαίτερα για βλάβη που προκύπτει από τη μη τήρηση των οδηγιών ασφαλείας.

## 10. Πρώτη χρήση

Πριν από την πρώτη χρήση σας, ελέγξτε τα παρακάτω:

Βεβαιωθείτε ότι το ποδήλατό σας είναι έτοιμο για χρήση και έχει προσαρμοστεί στο σώμα σας. Επιτρέψτε στον εξειδικευμένο έμπορο να πραγματοποιήσει όλες τις κατάλληλες ρυθμίσεις.

Διαλέξτε ένα ελεγχόμενο περιβάλλον, μακριά από αυτοκίνητα, άλλους ποδηλάτες, εμπόδια ή άλλους κινδύνους.

Οδηγήστε το ποδήλατο για να εξοικειωθείτε με τα στοιχεία ελέγχου, τα χαρακτηριστικά και την απόδοση του νέου ποδηλάτου σας.

Εξοικειωθείτε με τη χρήση των φρένων του ποδηλάτου.

Δοκιμάστε τα φρένα σε χαμηλή ταχύτητα, θέτοντας το βάρος σας προς το πίσω μέρος και εφαρμόζοντας απαλά τα φρένα, πρώτα το πίσω. Η απότομη ή υπερβολική εφαρμογή του μπροστινού φρένου μπορεί να σας εκτοξεύσει από το ποδήλατο. Η απότομη εφαρμογή φρένων μπορεί να μπλοκάρει έναν τροχό, το οποίο μπορεί να προκαλέσει απώλεια ελέγχου και πτώση. Η ολίσθηση αποτελεί ένα παράδειγμα αυτού που μπορεί να συμβεί όταν μπλοκάρει ένας τροχός.

Εάν το ποδήλατό σας διαθέτει ανάρτηση, εξοικειωθείτε με την απόκριση της ανάρτησης στην εφαρμογή φρένου και στις μετατοπίσεις του βάρους αναβάτη.

Εξασκηθείτε στις αλλαγές ταχύτητας. Να θυμάστε ότι δεν πρέπει ποτέ να μετακινείτε τον λεβιέ αλλαγής ταχυτήτων προς τα πίσω ή να κάνετε πετάλι προς τα πίσω αμέσως μετά την αλλαγή σχέσης. Αυτό μπορεί να μπλοκάρει την αλυσίδα και να προκληθεί σοβαρή βλάβη στο ποδήλατο. Ελέγξτε τον χειρισμό και απόκριση του ποδηλάτου, καθώς και την άνεση. Εάν έχετε απορίες ή αισθάνεστε ότι υπάρχει κάποιο πρόβλημα με το ποδήλατο, συμβουλευθείτε τον έμπορό σας πριν οδηγήσετε πάλι.

Σε περίπτωση το ποδήλατο σας έρχεται με σύστημα φωτισμού, βεβαιωθείτε για αιχμηρές εξοχές.

## 11. Πριν από κάθε χρήση

Πριν από κάθε χρήση, ελέγχετε τα παρακάτω:

Τα φώτα και το κουδούνι λειτουργούν και είναι ασφαλισμένα

Τα φρένα λειτουργούν με ασφάλεια και είναι καλά ασφαλισμένα

Τα καλώδια και συνδετικά δεν παρουσιάζουν διαρροές εάν έχετε μοντέλο με υδραυλικά φρένα

Την πίεση αέρα των ελαστικών

Ελέγξτε εάν τα ελαστικά είναι απαλλαγμένα από ξένα σώματα και βλάβες, και οι ζάντες δεν παρουσιάζουν βλάβες και λειτουργούν σωστά, ιδιαίτερα ύστερα από χρήση εκτός δρόμου

Τα εξαρτήματα ανάρτησης λειτουργούν σωστά και είναι ασφαλισμένα

Οι βίδες, τα παξιμάδια, οι διαμπερείς άξονες και οι γρήγορες απελευθερώσεις είναι σταθεροποιημένα

Δεν υπάρχουν παραμορφώσεις ή ρωγμές στον σκελετό και το πιρούνι

Τα τιμόνια, το στέλεχος, η κολόνα σέλας και η σέλα ασφαλίζουν σωστά και είναι ρυθμισμένα στη σωστή θέση

Η κολόνα σέλας και η σέλα είναι ασφαλισμένες. Δοκιμάστε να γυρίσετε τη σέλα ή να τη γείρετε προς τα μπροστά ή πίσω.

Δεν θα πρέπει να μετακινείται.

Ελέγξτε εάν τα πετάλια έχουν σφίξει σωστά.

## 12. Συνιστώμενες ροπές σύσφιξης



### ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ:

Είναι απαραίτητο όλες οι βίδες του ποδηλάτου να έχουν τη προτεινόμενη ροπή σύσφιξης. Λανθασμένη ροπή μπορεί να καταστρέψει τις βίδες. Πάντα να χρησιμοποιείτε ροπόκλειδο.



Ακολουθούμε πιστά τις προτεινόμενες ροπές σύσφιξης.

Όταν κάποιο εξάρτημα έχει αναγραφόμενη ροπή σύσφιξης, την ακολουθούμε πιστά

Στέλεχος τιμονιού/πιρούνι	14-15 Nm	(Εργαλείο - Allen 6)
Ρυθμιζόμενο στέλεχος τιμονιού	12 Nm (μέτρηση κατασκευαστή)	(Εργαλείο -Allen 5)
Τιμόνι/Στέλεχος τιμονιού	12 Nm	(Εργαλείο -Allen 5)
Βραχίονας φρένου	12 Nm	(Εργαλείο - Allen 5)
Βραχίονας στροφάλου	40Nm	(Εργαλείο - Allen 14)
Πετάλια	40-43Nm	
Μπροστινό ντεραγιέ	5Nm	(Εργαλείο - Allen 5)
Οπίσθιο ντεραγιέ με γάντζο	10Nm	(Εργαλείο - Allen 5)
Κολόνα σέλας	15Nm	(Εργαλείο - Allen 6)
Μπουλόνι μανέτας φρένων	6Nm	(Εργαλείο - Allen 5)

## 13. Διαστήματα συντήρησης & σέρβις

### Η ΕΠΙΘΕΩΡΗΣΗ ΚΑΙ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΕΙΝΑΙ ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΚΑΙ ΜΑΚΡΟΖΩΙΑ ΤΟΥ ΠΟΔΗΛΑΤΟΥ ΣΑΣ.

Οποιοδήποτε μέρος ενός ποδηλάτου που δεν συντηρείται σωστά μπορεί να σπάσει ή παρουσιάσει δυσλειτουργία που οδηγεί σε ένα ατύχημα με κίνδυνο να σκοτωθείτε, υποστείτε σοβαρό τραυματισμό ή παράλυση. Ζητήστε από τον έμπορο Ballistic σας να σας βοηθήσει να δημιουργήσετε ένα πλήρες πρόγραμμα συντήρησης, το οποίο περιλαμβάνει μια λίστα με τα εξαρτήματα του ποδηλάτου σας που θα πρέπει να ελέγχετε ΕΞΕΙΣ τακτικά. Απαιτούνται συχνοί έλεγχοι για να αναγνωρίσετε τα προβλήματα που μπορεί να οδηγήσουν σε ένα ατύχημα.

**ΕΑΝ ΑΓΝΟΗΣΕΤΕ ΑΥΤΗΝ ΤΗΝ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΥΠΟΣΤΕΙΤΕ ΣΟΒΑΡΟ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟ, ΠΑΡΑΛΥΣΗ Ή ΝΑ ΣΚΟΤΩΘΕΙΤΕ ΣΕ ΕΝΑ ΑΤΥΧΗΜΑ.**

### Καθαρισμός

Χρησιμοποιείτε μόνο νερό και υγρό πλυντηρίου πιάτων. Σε πιρούνια ανάρτησης και αμορτισέρ, καλύψτε τη σφαιρική λαβή ρύθμισης και το φίλτρο αέρα (εάν υπάρχει) με καθαρή, πλαστική σακούλα, που ασφαλίζει προσωρινά με λαστιχάκι ή αυτοκόλλητη ταινία. Πριν απομακρύνετε τυχόν ακαθαρσίες, χρησιμοποιήστε ένα τυπικό λάστιχο για να απομακρύνετε με νερό τη μεγαλύτερη ποσότητα χρώματος και ακαθαρσιών.

### Λίπανση

Μετά τον καθαρισμό του ποδηλάτου σας θα πρέπει να το λιπάνετε. Η αλυσίδα θα πρέπει να λιπανθεί. Συμβουλευθείτε τον έμπορό σας για να επιλέξετε μεταξύ των πολλών τύπων λιπαντικών αλυσίδας εκείνο που ταιριάζει καλύτερα στις κλιματικές και οδηγικές συνθήκες σας. Τα βιδωτά σημεία στα ντεραγιέ σας θα πρέπει να λιπαίνονται. Εφαρμόστε μια μικρή σταγόνα λιπαντικού σε κάθε σημείο σημείο περιστροφής και σκουπίστε τυχόν πλεονάζουσα ποσότητα. Κατά περιόδους, ανάλογα με τον τρόπο, τη συχνότητα και το μέρος που οδηγείτε, καθώς και το σχέδιο των εξαρτημάτων του ποδηλάτου σας, θα πρέπει να εφαρμόζετε επιπλέον λίπανση ως μέρος της συντήρησής σας. Ορισμένοι θα γνωρίζετε πώς να εκτελείτε τις διαδικασίες σε αυτήν τη λίστα ελέγχου, ενώ άλλοι θα χρειαστεί να μεταφέρετε το ποδήλατό σας σε έναν έμπορο. Εάν δεν είστε ένας έμπειρος και εξειδικευμένος μηχανικός ποδηλάτων, πηγαίστε το ποδήλατό σας σε έναν έμπορο.

### Λίστα ελέγχου λίπανσης:



















- Καλώδια ντεραγιέ
- Καλώδια φρένου
- Σημεία ένωσης μηχανισμών φρένων
- Ρουλεμάν τιμονιού
- Ρουλεμάν μεσαίας τριβής
- Ρουλεμάν κέντρου
- Ελεύθερο
- Σημείο ένωσης της ντίζας σέλας με το πλαίσιο
- Λαιμός τιμονιού

### Ροπές σύσφιξης

Η ορθή ροπή σύσφιξης για τα βιδωτά μέρη στο ποδήλατό σας είναι πολύ σημαντική για την ασφάλειά σας καθώς για την ανθεκτικότητα και απόδοση του ποδηλάτου σας. Σας παροτρύνουμε να ζητήσετε από τον έμπορό σας να στρέψει σωστά όλα τα βιδωτά μέρη με ένα κλειδί ροπής. Εάν αποφασίσετε να στρίψετε μόνοι σας τις βιδωτές συνδέσεις, να χρησιμοποιείτε πάντα ένα κλειδί ροπής.

### 13. Διαστήματα συντήρησης & σέρβις

### 13. Διαστήματα συντήρησης & σέρβις

	 Έλεγχος πίεσης ελαστικών	 Έλεγχος των ελαστικών	 Έλεγχος τροχών & ακτινολόγηση	 Έλεγχος των κέντρων	 Έλεγχος των μπλοκάζ των τροχών	 Έλεγχος της φθοράς της αλυσίδας	 Καθαρισμός των μερών της μετάδοσης	 Έλεγχος άρτιας θέσης του εμπρόσθιου & οπίσθιου ντεραγιερ	 Έλεγχος ποτηριών λαιμού	 Έλεγχος θέσης & φθοράς φρένων	 Έλεγχος φθοράς συρμάτων, εσωτερικών συρμάτων & εξωτερικών καλωδίων	 Έλεγχος μανετών	 Έλεγχος μεσαίας τριβής	 Έλεγχος σύσφιξης ντίτζα σέλας	 Έλεγχος ροπής σύσφιξης περιοχής λαιμού & τιμονιού	 Έλεγχος του συστήματος φωτισμού	 Έλεγχος αρτιότητας πλαισίου	 Έλεγχος αρτιότητας πλαισίου
1st Service σε 60 μέρες από την αγορά		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Κάθε φορά που χρησιμοποιείτε το ποδήλατο	✓																	✓
Κάθε 500 km ή 15 ώρες χρήσης			✓							✓	✓	✓	✓		✓			
Τουλάχιστον μια φορά τον χρόνο		✓		✓	✓		✓		✓					✓			✓	

Dear customer,

We would like to thank you for the purchase of your new Ballistic bike. This manual contains important information affecting your safety and the proper use of Ballistic bike. It is an important manual that we invite you to take some time and read it thoroughly. Please pay special attention to the safety information and cautions located throughout this owner's manual, as they are in place to help you avoid serious injury.

Every Ballistic bike complies with the international standards in terms of quality, safety and reliability. Before using your new bike, please take time to become familiar with it and with its main components.

### Be Aware

The intention of this manual is to provide important information for a proper function and use of bike as well as safety information. However, this manual alone cannot teach you how to ride, and a manual could not cover every combination of bicycle, rider and conditions. This manual's intention is not to teach you how to assemble a bike and it is not a service manual for any parts of your bike. Please visit your local Ballistic dealer for all service, repairs or maintenance.

### Authorized Ballistic dealers

Your local Authorized Ballistic Retailer is your primary contact for service and adjustment of your bicycle, instruction in its use, and any warranty questions. Your new bike is to be delivered by an Authorized Ballistic Retailer to you in a completely assembled and properly adjusted condition, complete with all required safety equipment. Please find a complete list of Authorized dealers in the following link: [www.ballistic.gr/el/partners](http://www.ballistic.gr/el/partners)

Cycling involves risk of injury and damage. By choosing to ride a bicycle, you assume the responsibility for that risk, so you need to know — and to practice — the rules of safe and responsible riding and of proper use and maintenance. Proper use and maintenance of your bicycle reduces risk of injury. Because it is impossible to anticipate every situation or condition which can occur while riding, this manual makes no representation about the safe use of the bicycle under all conditions. There are risks associated with the use of any bicycle which cannot be predicted or avoided, and which are the sole responsibility of the rider.

Bicycles are intended for transporting one person at a time. Taking another person as a passenger on a bicycle is only allowed in accordance with the relevant national laws.

As a parent or guardian, you are responsible for the activities and safety of your minor child, and that includes making sure that the bicycle is properly fitted to the child; that it is in good repair and safe operating condition; that you and your child have learned and understand the safe operation of the bicycle; and that you and your child have learned, understand and obey not only the applicable local motor vehicle, bicycle and traffic laws, but also the common sense rules of safe and responsible bicycling. As a parent, you should read this manual, as well as review its warnings and the bicycle's functions and operating procedures with your child, before letting your child ride the bicycle.



**MAKE SURE THAT YOUR CHILD ALWAYS WEARS AN APPROVED BICYCLE HELMET WHEN RIDING; BUT ALSO MAKE SURE THAT YOUR CHILD UNDERSTANDS THAT A BICYCLE HELMET IS FOR BICYCLING ONLY, AND MUST BE REMOVED WHEN NOT RIDING.**



## 3. Safety

**Safety is a fundamental concept in cycling that requires compliance with well-defined rules and standards.**

- Find out about and comply with specific cycling standards applicable in other Countries.
- Always be extremely careful when riding your bicycle, never taking your eyes off the surrounding traffic.
- Always ride with both hands on the handlebar.
- Always ride in single file, in the normal direction of traffic and in straight lines.
- Never ride on pavements and remember that pedestrians always have the right of way.
- Pay the utmost attention to vehicles accessing the roadway and to the sudden opening of doors or hatches.
- Always use your arm to signal a change of direction well in advance.
- Avoid sudden and abrupt maneuvers.
- Slow down when approaching intersections.
- Get off your bicycle in case of obstacles that you are not sure you can overcome.
- Do not carry children if the bicycle is not equipped with the necessary equipment.
- Avoid carrying anything that obstructs your view or prevents you from having complete control over the bicycle.
- Check the brakes for proper operation and make sure the bicycle is in good overall conditions.
- Proceed to immediately replace any bicycle components that are worn or damaged.

## 3. Safety

### **On roads open to traffic**

- Use the lighting and/or reflectors
- Equip the bicycle in compliance with the applicable standards and according to your specific requirements.
- Always wear an approved safety helmet, as a general rule.
- Constantly check that your bicycle is fully efficient, the brakes adjustments, the tires fully inflated and all nuts and bolts are properly tightened.
- Pay attention to all elements of the road that can compromise the grip of the tires (gravel, potholes, manhole covers, and railroad tracks)

### **Downhill**

- Ride with caution
- In case of braking, apply the rear brake first rather than the front one.

### **At night**

- Consider the fact that the bicycle is less visible to other road users.
- Make sure there is an independent lighting system and that the reflectors are properly mounted.
- Ride as near to the side of the road as possible.

### **On wet roads**

- Take into consideration the decreased grip of the tires and the possible reduced visibility.
- In wet road there is always the possibility of increasing the braking distance.
- Make sure tires and brake pads are in perfect condition.
- It is absolutely forbidden to use umbrellas or other protective tools that make riding difficult.
- Proceed at a slow speed.
- Keep a greater safety distance from other vehicles.
- Brake well in advance and gradually.

### **Off-road**

- Wear proper clothing.
- Comply with regulative provisions that govern access to paths and dirt roads.
- Respect pedestrians and private property.
- When riding downhill, brake well in advance gradually.

## 4. General purpose riding

Ballistic models are intended for paved roads, gravel or dirt roads that are in good condition, and bike paths. They are not intended for aggressive off road use, dirt jumps, or any other extreme usage. Some of these bikes have suspension features, but these features are designed to add comfort, not off-road capability.

### Maximum weight limits

This bike has a maximum total weight limit (combined weight of bicycle, rider, and cargo) of 130 kg.

### Carriers and safety

CHILD CARRIERS ADD WEIGHT AND RAISE THE CENTER OF GRAVITY, MAKING BALANCE AND CORNERING MORE DIFFICULT. IF YOU LOOSE CONTROL, YOU AND YOUR CHILD PASSENGER CAN BE SEVERELY INJURED OR KILLED.

We urge you NOT to install child carriers on bicycles. If you choose to install a child carrier, have an experienced bicycle mechanic install it. Install only on a compatible bicycle. If you insist on using a child carrier we urge that you confirm with both the carrier rack manufacturer and the child carrier manufacturer that the two products are safely compatible. Always use caution when riding with a child carrier.

In some cases, saddles can be equipped with coil springs. If you use a rear rack mounted child carrier there is a risk that a child's fingers could be injured if trapped in the coil springs when the rider hits a bump and the springs compress. Be sure that the child cannot reach the springs when properly strapped in the carrier.

We encourage use of trailers for children. Be very careful when towing a trailer. Remember that braking distances increase, and the trailer will track inside the line of the bicycle when making turns. Children should always wear helmets when riding in a child carrier or trailer. Use of bicycle helmets on children is required by law in many areas.

## 4. General purpose riding

### CHANGING COMPONENTS OR ADDING ACCESSORIES

There are many components and accessories available to enhance the comfort, performance and appearance of your bicycle. However, if you change components or add accessories, you do so at your own risk. The bicycle's manufacturer may not have tested that component or accessory for compatibility, reliability or safety on your bicycle.

Before installing any component or accessory, including a different size tire, make sure that it is compatible with your bicycle by checking with your dealer.



#### Warning

Changing the components on your bike with other than genuine replacement parts compromise the safety of your bicycle and may void the warranty. Check with your dealer before changing the components on your bike.

### NIGHT RIDING

Riding a bicycle at night is much more dangerous than riding during the day. A bicyclist is very difficult for motorists and pedestrians to see. Therefore, children should never ride at dawn, at dusk or at night. Adults who chose to accept the greatly increased risk of riding at dawn, at dusk or at night need to take extra care both riding and choosing a proper lighting system. Seek the advice of an experienced bicycle retailer.

Make sure to purchase and install battery or generator powered head and rear lights which meet all regulatory requirements and provide adequate visibility. At night try to wear light reflective clothing and accessories. Use the bicycle reflectors as they are designed to pick up and reflect car lights and street lights in a way that may help you to be seen.



**Warning:** Reflectors are not a substitute for required lights.

## 5. Mechanical check

### Nuts, Bolts Screws & Other Fasteners

Because manufacturers use a wide variety of fastener sizes and shapes made in a variety of materials, often differing by model and component, the correct tightening force or torque cannot be generalized.

To make sure that the many fasteners on your bicycle are correctly tightened. See page 19.

Always refer to the torque specifications in the instructions provided by the manufacturer of a component in question.

Correctly tightening a fastener requires a calibrated torque wrench. A professional bicycle mechanic with a torque wrench should torque the fasteners on your bicycle. If you choose to work on your own bicycle, you must use a torque wrench and the correct tightening torque specifications from the bicycle or component manufacturer or from your dealer. If you need to make an adjustment at home or in the field, we urge you to exercise care, and to have the fasteners you worked on checked by your dealer as soon as possible.

Note that there are some components which require special tools and knowledge.

Make sure nothing is loose. Lift the front wheel off the ground by 7-8 CM, and then let it bounce on the ground. Anything sound, feel or look loose? Do a visual and tactile inspection of the whole bike. In case you find any loose parts or accessories you must secure them. If you're not sure, get advice from a Ballistic dealer.

**Warning: CORRECT TIGHTENING FORCE ON FASTENERS -NUTS, BOLTS, SCREWS- ON YOUR BICYCLE IS IMPORTANT.**

Too little force, and the fastener may not hold securely. Too much force, and the fastener can strip threads, stretch, deform or break. Either way, incorrect tightening force can result in component failure, which can cause you to lose control and fall.

### Tires & Wheels

Make sure tires are correctly inflated (see page 12). Check by putting one hand on the saddle, one on the intersection of the handlebars and stem, then bouncing your weight on the bike while looking at tire deflection. Compare what you see with how it looks when you know the tires are correctly inflated; and adjust if necessary.

Also check if tires in good shape. Spin each wheel slowly and look for cuts in the tread and sidewall. Replace damaged tires before riding the bike.

Check if wheels are true? Spin each wheel and check for brake clearance and side-to-side wobble. If a wheel wobbles side-to-side even slightly, or rubs against or hits the brake pads, take the bike to a qualified bike shop to have the wheel trued.

## 5. Mechanical check



### Warning

Wheels must be true for the brakes to work effectively. Wheel truing is a skill which requires special tools and experience. Do not attempt to true a wheel unless you have the knowledge, experience and tools needed to do the job correctly.

### How to check wheel rim wear

Check the condition of wheel rims wear before every ride. It is important to your safety, that, you also check the surface wear of the wheel rims (in addition to brake pad wear). This is the area of the wheel where the brake pads contact the rim. Rims can wear out.

### How Can You Check Rim Wear?

Some wheels have wear indicators built in. Some indicators are depressions in the rim lower than the surface where the pads touch. When the surface reaches this depression the wheel is worn out. Other indicators are visible markings or signs that are exposed to view when the braking surface is worn out.

Bicycle wheel rims are subject to wear and damage. A worn-out or damaged wheel rim has reached its maximum usable life and must be replaced.

- Riding on unusable "worn-out" or damaged wheels can lead to braking or wheel failure.
- Replace your wheel when they become worn-out or damaged.
- Do not ride your bike when the wheels are damaged or worn-out.
- Ask your Dealer for help with inspecting the rim wear of your wheels.

### Brakes

Check the brakes for proper operation. Squeeze the brake levers. Unsure that brake quick-releases closed and that all control cables seated and securely engaged. Check if the brake pads contact the wheel rim squarely and make full contact with the rim.

Make sure that the brake pads touch the wheel rim within 2 cm of brake lever movement. Also make sure that you apply full braking force at the levers without having them touch the handlebar. If not, your brakes need adjustment. Do not ride the bike until the brakes are properly adjusted by a professional bicycle mechanic.

## 6. Bike parts

Hardtail		Cross Trekking		City	
Frame	Rear derailleur	Frame	Rear derailleur	Frame	Rear derailleur
Chainstay	Front derailleur	Chainstay	Front derailleur	Chainstay	Front derailleur
Down tube	Brakes	Down tube	Brakes	Down tube	Derailleur/brake shifters
Seat tube	Gear/brakes cables	Seat tube	Gear/brakes cables	Seat tube	Gear/brakes cables
Seat stay	Free wheel or sprockets	Seat stay	Free wheel or sprockets	Chainstays	Free wheel or
Head tube	set	Head tube	set	Seat stays	sprockets set
Fork	Head set	Fork	Head set	Head tube	Head set
Wheel	Handlebar stem	Wheel	Handlebar stem	Fork	Handlebar stem
Tire	Handlebar bend	Tire	Handlebar bend	Wheel	Handlebar bend
Valve	Seat post	Valve	Appendix	Tire	Appendix
Tube	Seat	Tube	Seat post	Valve	Seat post
Rim	Seat post collar	Rim	Seat	Tube	Seat
Spoke	Disc brake	Spoke	Seat post collar	Rim	Seat post collar
Nipples	Disc brake pad	Nipples	Brake	Spoke	Brake
Hub		Hub	Brake pad	Nipples	Brake pad
Quick release		Quick release		Hub	Front & Rear Mudguard
Bb-set		Bb-set		Quick release	Spoke protector
Crankset		Crankset		Bb-set	Reflector
Chainwheel		Chainwheel		Crankset	Mudguard stay
Chain		Chain		Chainwheel	Bell
Pedal		Pedal		Chain	Light
Rear derailleur		Rear derailleur		Pedal	
				Rear derailleur	

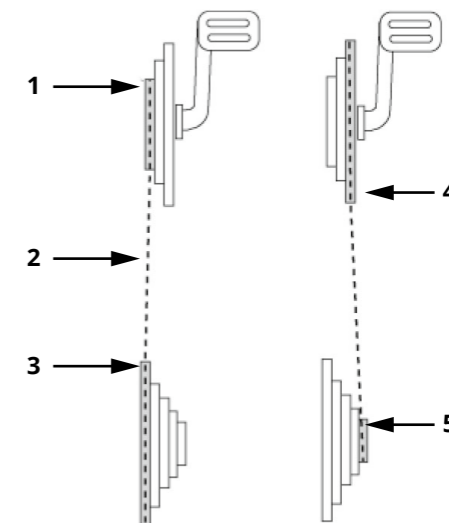
## 7. Bicycle devices

### Rear derailleur

The rear derailleur governs the ratio between the biker's pedal stroke and the distance traveled by the bicycle; by moving the chain from one gear to the next, the rear derailleur makes it possible to use different ratios in relation to the type of terrain you are riding on. By changing the gears, you can maintain a constant pedal stroke even when road conditions change, thus making the most of your physical exertion. When riding uphill, it is advisable to use short gears that allow you to pedal with less effort; for downhill or flat terrains, it is possible to use longer and harder gears. Once you become familiar with the function of the rear derailleur, it will be easy for you to understand which gears are more suitable for you according to your personal requirements. the bicycle's controls.



Do not operate the rear derailleur when the bicycle is stopped. It must be used only while pedaling, applying a reduced and constant pressure on the pedals. Never turn the pedals in the opposite direction of the pedal stroke. When the rear derailleur features multiple gears, the following combinations have to be absolutely avoided: front small gear / rear small gear and front big gear / rear big gear.



#### A. Hills

1. Smallest front
2. Chain
3. Largest rear

#### B. Greatest Speed

4. Largest front
5. Smallest rear

## 7. Bicycle devices

### Positioning the seat

Simply get on your bicycle to check the proper position of the seat. The seat is adjusted correctly when:

- The rider can touch the ground with the tips of both feet.
- The rider's knee is slightly bent when the pedal is in its lowest position.

Once the right seat height is established, Ballistic recommends making sure that the seat post clamp is properly tightened (fig.1). To adjust the seat at the best angle, use the clamp on the seat post (fig.2), making sure you retighten the fastening screw after finding the right position. In any case, it is recommended never to go beyond the minimum insertion mark indicated on the same seat post



**WARNING:** Riding with an improperly tightened seat post can allow the saddle to turn or move and cause you to lose control and fall.

### Positioning the handlebar

To adjust the steering and the handlebar, use the screws located at the sides and at the bottom of the relevant connections (fig. 3). Due to the importance and complexity of these specific components, it is recommended that you contact with your specialist Dealer in order to fully understand the adjustment mechanisms and methods.

In any case, it is recommended that these adjustments be carried out by qualified personnel only.



#### Danger / Safety Norm:

The proper positioning and angle of the handlebar is of fundamental importance for your safety and the safety of others. If the handlebar of your new bicycle is bent after a fall or an accident, it must be replaced; in this case, Ballistic invites you to avoid straightening the handlebar yourself and to contact a specialist Dealer immediately.

FIG.1

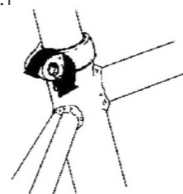


FIG.2

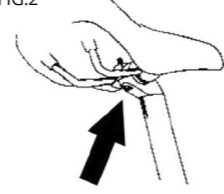
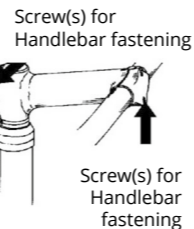


FIG.3



## 7. Bicycle devices

### Brakes

Your new Ballistic bicycle can be equipped with the following types of braking systems: Disc brakes or V-brakes.

It's very important to your safety that you learn and remember which brake lever controls which brake on your bike. Traditionally, the right brake lever controls the rear brake and the left brake lever controls the front brake; but, to make sure your bike's brakes are set up this way, squeeze one brake lever and look to see which brake, front or rear, engages. Now do the same with the other brake lever. Make sure that your hands can reach and squeeze the brake levers comfortably. If your hands are too small to operate the levers comfortably, consult your dealer before riding the bike. The lever reach may be adjustable; or you may need a different brake lever design. Most rim brakes have some form of quick-release mechanism to allow the brake pads to clear the tire when a wheel is removed or reinstalled. When the brake quick release is in the open position, the brakes are inoperative. Ask your dealer to make sure that you understand the way the brake quick release works on your bike and check each time to make sure both brakes work correctly before you get on the bike.

The braking action of a bicycle is a function of the friction between the braking surfaces. To make sure that you have maximum friction available, keep your wheel rims and brake pads or the disk rotor and caliper clean and free of dirt, lubricants, waxes or polishes. When you apply one or both brakes, the bike begins to slow, but your body wants to continue at the speed at which it was going. This causes a transfer of weight to the front wheel (or, under heavy braking, around the front wheel hub, which could send you flying over the handlebars). A wheel with more weight on it will accept greater brake pressure before lockup; a wheel with less weight will lock up with less brake pressure. So, as you apply brakes and your weight is transferred forward, you need to shift your body toward the rear of the bike, to transfer weight back on to the rear wheel; and at the same time, you need to both decrease rear braking and increase front braking force. This is even more important on descents, because descents shift weight forward.

FIG.4

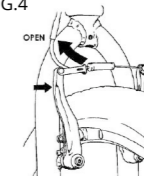


FIG.5A

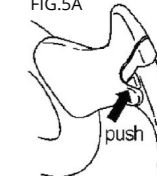
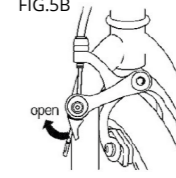


FIG.5B



## 7. Bicycle devices

### Tires

Bicycle tires are available in many designs and specifications, ranging from general-purpose designs to tires designed to perform best under very specific weather or terrain conditions. If, once you've gained experience with your new bike, you feel that a different tire might better suit your riding needs, your dealer can help you select the most appropriate design. The size, pressure rating, and on some high-performance tires the specific recommended use, are marked on the sidewall of the tire (see fig. 17). The part of this information which is most important to you is Tire Pressure. Most Ballistic Bikes bicycle tires are covered by pressure rating ranges based on tire size, however, certain tires have different pressure ranges based on the intended use of the tire. To determine the correct tire pressure range for a specific tire, please refer to the tire pressure range specified on the sidewall of the tire.

TYPE	SIZE	PSI	BAR	KILOPASCALS
Mountain	26" / 29"	35-65	2.5-4.5	241-448
Road	700 x 23/25c	110-125	7.5-8.5	758-862
City	700 x 28/30c	85-95	6.0-6.5	586-655
City	700 x 32-38c	75-100	5.0-7.0	517-689
City	700 x 42-50c	50-100	3.5-7.0	345-689
Children	12"/16"/20"/24"	35-65	2.5-4.5	241-448



#### WARNING:

Never inflate a tire beyond the maximum pressure marked on the tire's sidewall. Exceeding the recommended maximum pressure may blow the tire off the rim, which could cause damage to the bike and injury to the rider and bystanders.

## 7. Bicycle devices

### Wheels

Bicycle wheels are designed to be removable for easier transportation and for repair of a tire puncture. In most cases, the wheel axles are inserted into slots, called "dropouts" in the fork and frame, but some suspension mountain bikes use what is called a "through axle" wheel mounting system. If you have a mountain bike equipped with through axle front or rear wheels, make sure that your dealer has given you the manufacturer's instructions, and follow those when installing or removing a through axle wheel. If you don't know what a through axle is, ask your dealer.

It is very important that you understand the type of wheel securing method on your bicycle, that you know how to secure the wheels correctly, and that you know how to apply the correct clamping force. Ask your dealer to instruct you in correct wheel removal and installation, and ask him to give you any available manufacturer's instructions.



#### WARNING:

Riding with an improperly secured wheel can allow the wheel to wobble or fall off the bicycle, which can cause serious injury or death. Therefore, it is essential that you: 1. Ask your dealer to help you make sure you know how to install and remove your wheels safely. 2. Understand and apply the correct technique for clamping your wheel in place. 3. Each time, before you ride the bike, check that the wheel is securely clamped. 4. The clamping action of a correctly secured wheel must emboss the surfaces of the dropouts.

### Pedals

If your bicycle was supplied without the pedals pre-installed, these have to be attached with the correct wrench. Please note that the pedals have to be screwed in different directions and secured with a high mounting torque. There are right and left pedals, the right pedal has the sign R and the left has the sign L and make sure they are always tightened.

### 4.F - Bicycle suspension

Many bicycles are equipped with suspension systems. There are many different types of suspension systems — too many to deal with individually in this Manual. If your bicycle has a suspension system of any kind, be sure to read and follow the suspension manufacturer's setup and service instructions. If you do not have the manufacturer's instructions, see your dealer or contact the manufacturer. Spring elements on the bicycle must be adjusted to the weight of the rider and the type of use. This work requires specialist knowledge and experience and should only be performed in cooperation with your specialist dealer.

## 8. Bike FIT

When purchasing a bike make sure you purchase the right size, if your new bicycle is too large or too small for you, it may cause loss of control and create an accident.

### **Bike size**

Stand over height is the basic element of bike fit. It is the distance from the ground to the top of the bicycle's frame at that point where your crotch is when standing over the top tube of the bike. To check for correct stand over height, straddle the bike while wearing the kind of shoes in which you'll be riding, if your crotch touches the frame, the bike is too big for you. A generic check for correct size could be: A bike which you ride only on paved surfaces and never take off-road should give you a minimum stand over height clearance of 5 cm. A bike that you'll ride on unpaved surfaces should give you a minimum of 7.5 cm of stand over height clearance. And a bike that you'll use off road should give you 10 cm or more of clearance.

### **Saddle position**

Correct saddle adjustment is an important factor in getting the most performance and comfort from your bicycle. If the saddle position is not comfortable for you, see your dealer.

The saddle can be adjusted in three directions:

#### **1. Up and Down Adjustment**

To check for correct saddle height:

- Sit on the saddle;
- Place one heel on a pedal;
- Rotate the crank until the pedal with your heel on it is in the down position and the crank arm is parallel to the seat tube.

If your leg is not completely straight, your saddle height needs to be adjusted. If your hips must rock for the heel to reach the pedal, the saddle is too high. If your leg is bent at the knee with your heel on the pedal, the saddle is too low.

## 8. Bike FIT

### **2. Front and Back Adjustment**

The saddle can be adjusted forward or back to help you get the optimal position on the bike. Ask your dealer to set the saddle for your optimal riding position and to show you how to make this adjustment.

If you choose to make your own front and back adjustment, make sure that the clamp mechanism is clamping on the straight part of the saddle rails and is not touching the curved part of the rails, and that you are using the recommended torque on the clamping fastener(s) (See manufacturer's instructions).

### **3. Saddle Angle Adjustment**

Most people prefer a horizontal saddle; but some riders like the saddle nose angled up or down just a little. Your dealer can adjust saddle angle or teach you how to do it.

If you choose to make your own saddle angle adjustment and you have a single bolt saddle clamp on your seat post, it is critical that you loosen the clamp bolt sufficiently to allow any serrations on the mechanism to disengage before changing the saddle's angle, and then that the serrations fully re-engage before you tighten the clamp bolt to the recommended torque

### **Chain Adjustment**

To ensure that it can work effectively, the chain has to be cleaned and greased regularly (see page 20). Dirt can be removed when washing the rest of the bicycle. Otherwise you can clean the chain by rubbing it with an oily cloth. When the chain is clean, it should be greased at the joints with suitable lubricant. After being left to soak, the excess lubricant should then be removed.

### **Handlebar stem Adjustment**

Your bike is equipped either with a "threadless" stem, which clamps on to the outside of the steerer tube, or with a "quill" stem, which clamps inside the steerer tube by way of an expanding binder bolt. If you aren't absolutely sure which type of stem your bike has, ask your dealer. *(continued on the next page)*

If your bike has a “threadless” stem your dealer may be able to change handlebar height by moving height adjustment spacers from below the stem to above the stem, or vice versa. Otherwise, you'll have to get a stem of different length or rise. Consult your dealer. Do not attempt to do this yourself, as it requires special knowledge.

If your bike has a “quill” stem you can ask your dealer to adjust the handlebar height a bit by adjusting stem height. A quill stem has an etched or stamped mark on its shaft which designates the stem’s “Minimum Insertion” or “Maximum Extension”. This mark must not be visible above the headset.

Some bicycles are equipped with an adjustable angle stem. If your bicycle has an adjustable angle stem, ask your dealer to show you how to adjust it. Do not attempt to make the adjustment yourself, as changing stem angle may also require adjustments to the bicycle's controls.



### WARNING:

Always tighten fasteners to the correct torque. Bolts that are too tight can stretch and deform. Bolts that are too loose can move and fatigue. Either mistake can lead to a sudden failure of the bolt, causing you to lose control and fall. Your dealer can also change the angle of the handlebar or bar end extensions.

Correct fit is an essential element of bicycling safety, performance and comfort. Making the adjustments to your bicycle which will result in correct fit for your body and riding conditions, requires experience, skill and special tools. Always have your dealer make the adjustments on your bicycle; or, if you have the experience, skill and tools, have your dealer check your work before riding.

The seat post, seat, stem and handlebars can only be tightened and secured with quick releases or bolted connections.

Your authorized Dealer is capable of fitting any accessories and servicing your bicycle. Ask that the bicycle be delivered ready for use, completely assembled and adjusted according to the requested measurements. For any subsequent modifications or adjustments, Ballistic invites you to turn to qualified personnel only. Ballistic also reminds you that a proper riding position is fundamental for your safety and the safety of others: for any ordinary maintenance operations, be sure to read this Handbook carefully.

Before riding your bicycle on public roads, you should inform yourself about the applicable national regulations in your specific country. This section provides information on how the bicycle has to be equipped to be permitted to participate in public road traffic.

### Type 1

**Trekking bikes** can be used on public roads and light off-road conditions, such as field paths

### Type 2

**City and tour bikes** can be used on public roads and paved routes.

### Type 3

**MTB** - spring travel up to approx. 120 mm can be used on public roads and light off-road conditions such as field paths, trails and cross-country courses. They may be used to ride over small obstacles such as roots, rocks or steps. Appropriate protective equipment (suitable helmet, gloves) should be worn.

### Type 4

**Cross bikes/ATBs** can be used on public roads and light off-road condition such as field paths. They may be used to ride over small obstacles such as roots or rocks.

### Type 5

**Racing bikes** should be used on public roads, smooth surfaces and paved streets. Participating in a competition is only permissible if the manufacturer has designed the bike to do so.

Manufacturers and dealers are not liable for damage resulting from use outside of intended use. This applies particularly to damage resulting from non-adherence to the safety instructions.



## 10. First ride

### Before your first ride check the following:

Ensure that your bicycle is ready for use and is adjusted to fit your body. Allow the specialist retailer to make all the appropriate set ups.

Pick a controlled environment, away from cars, other cyclists, obstacles or other hazards.

Ride to become familiar with the controls, features and performance of your new bike.

Familiarize yourself with the braking action of the bike.

Test the brakes at slow speed, putting your weight toward the rear and gently applying the brakes, rear brake first. Sudden or excessive application of the front brake could pitch you over the handlebars. Applying brakes too hard can lock up a wheel, which could cause you to lose control and fall. Skidding is an example of what can happen when a wheel locks up.

If your bike has suspension, familiarize yourself with how the suspension responds to brake application and rider weight shifts.

Practice shifting the gears. Remember to never move the shifter while pedaling backward nor pedal backwards immediately after having moved the shifter. This could jam the chain and cause serious damage to the bicycle. Check out the handling and response of the bike; and check the comfort. If you have any questions, or if you feel anything about the bike is not as it should be, consult your dealer before you ride again.

In case the bicycle came with lighting system, please check for any sharp edges.

## 11. Before each ride

### Before every ride, please check the following:

The lights and bell are working and safely secured

The brakes are working safely and are properly secured

The cables and fittings are not leaking if you have a model with hydraulic brakes

Check tire air pressure

Check if tires are free of foreign objects and damage, and the rims are not damaged and run properly, particularly after riding off road

The suspension components are working properly and are safely secured

The screws, nuts, through axles and quick releases are firmly placed

There are no deformations or cracks on the frame and fork

The handlebars, stem, seat post and seat are both correctly and securely fastened as well as set up in the right position

The seat post and seat are secure. Try turning the seat or tipping it upwards or downwards. It should not move.

Check if pedals are properly tightened

## 12. Recommended Tightening torques



### WARNING:

It is vital that all bolted connections on the bicycle have the correct torque in order to ensure that they are secure. Too much torque can damage the screw, nut or component. Always use a torque spanner to tighten screw joints. You are not able to correctly tighten these bolted connections without this specialist tool!



If a component specifies a torque for its bolted connections, then this should be strictly adhered to. Please read the instructions provided by the manufacturer, which lists the correct mounting torques.

Handlebar stem/ Fork steerer	14-15 Nm	(Tool - Allen 6)
Adjustable handlebar stem	12 Nm (manufacturer measurement)	(Tool - Allen 5)
Handlebar /Handlebar stem	12 Nm	(Tool - Allen 5)
Brake Arm	12 N.m	(Tool – Allen 5)
Crank Arm	40Nm	(Tool – Allen 14)
Pedals	40-43Nm	-
Front Derailleur	5Nm	(Tool - Allen 5)
Rear Derailleur hanger	10Nm	(Tool - Allen 5)
Saddle seat post	15Nm	(Tool - Allen 6)
Brake lever bolt	6Nm	(Tool - Allen 5)

## 13. Maintenance & Service intervals

### INSPECTION AND MAINTENANCE ARE IMPORTANT TO YOUR SAFETY AND THE LONGEVITY OF YOUR BICYCLE.

Any part of a poorly maintained bike can break or malfunction leading to an accident where you can be killed, severely injured or paralyzed. Please ask your Ballistic Dealer to help you develop a complete maintenance program, a program which includes a list of the parts on your bike for YOU to check regularly. Frequent checks are necessary to identify the problems that can lead to an accident.

**YOU CAN BE SEVERELY INJURED, PARALYZED OR KILLED IN AN ACCIDENT IF YOU IGNORE THIS WARNING.**

### Cleaning

Use only water and dishwashing liquid. On suspension forks and shocks, cover adjustment knobs and air filter (if equipped) with a clean plastic bag secured temporarily with a rubber band or masking tape. Before wiping away dirt, use an ordinary water hose to gently spray off heavy soils and dirt.

### Lubrication

After cleaning your bike you should lubricate it. The chain should be lubricated. Consult with your retailer to choose among the many types of chain lubes best suited to your climate and riding conditions. The pivot points on your derailleurs should be lubricated. Apply a small drop of oil to each pivot point and wipe off the excess. Periodically, depending upon how, how often, and where you ride and the design of the components on your bike, other lubrication must be part of your maintenance. Some of you will know how to perform the procedures on this check list, while others will need to take the bike to a dealer. If you are not an experienced and skilled bicycle mechanic, take your bike to a retailer.

### Other Lubrication Checklist



















- Derailleur cables
- Brake cables
- Brake pivots
- Headset bearings
- Bottom bracket bearings
- Hub bearings
- Freehub
- Seat post to seat tube
- Stem to steering tube

### Tightening torques

Correct tightening torque for the fasteners (bolts, screws, nuts) on your bicycle is very important to your safety. Correct tightening torque for the fasteners is also important for the durability and performance of your bicycle. We urge you to have your Dealer correctly torque all fasteners using a torque wrench. If you decide to torque fasteners yourself always use a torque wrench.

### 13. Maintenance & Service intervals

### 13. Maintenance & Service intervals

																		
	Check the tire pressure	Check the wear of the tire tread	Check and adjust the spokes tension and make sure the wheels are centered	Check the play in the hubs	Check the wheel quick-release device	Adjust the chain tension and check its wear	Clean the free wheel mechanism, chain, front and rear derailleur	Check the wear and adjustment of the rear and front derailleur	Check the wear and adjust the play of the head set	Check the wear of brake pads, adjust and replace if necessary	Check and adjust the play of brake cables and outer cables	Check the play and adjustment of the brake levers	Check the play / locking of the bb set and pedal assembly screws	Check the fastening of the seat post to the frame and of the seat to the seat post	Make sure all handlebar screws are properly tightened	Make sure all the optical/ acoustic signals work properly	Visually check for any cracks or flaws in the frame and in the fork	Check the suspension
1st Service within 60 days of purchase		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Every time the cycle is used	✓																	✓
Every 500 km or 15 hours use			✓							✓	✓	✓	✓		✓			
At least once a year		✓		✓	✓		✓		✓					✓			✓	

## 1ος Έλεγχος - 1<sup>st</sup> inspection

Εργασίες - Work done:

Ανταλλακτικά - Materials used:

Ημερ/νια  
Date

Αντιπρόσωπος  
Retailer name

## 2ος Έλεγχος - 2<sup>st</sup> inspection

Εργασίες - Work done:

Ανταλλακτικά - Materials used:

Ημερ/νια  
Date

Αντιπρόσωπος  
Retailer name

## 3ος Έλεγχος - 3<sup>st</sup> inspection

Εργασίες - Work done:

Ανταλλακτικά - Materials used:

Ημερ/νια  
Date

Αντιπρόσωπος  
Retailer name

## 4ος Έλεγχος - 4<sup>st</sup> inspection

Εργασίες - Work done:

Ανταλλακτικά - Materials used:

Ημερ/νια  
Date

Αντιπρόσωπος  
Retailer name

## 5ος Έλεγχος - 5<sup>st</sup> inspection

Εργασίες - Work done:

Ανταλλακτικά - Materials used:

Ημερ/νια  
Date

Αντιπρόσωπος  
Retailer name

## 6ος Έλεγχος - 6<sup>st</sup> inspection

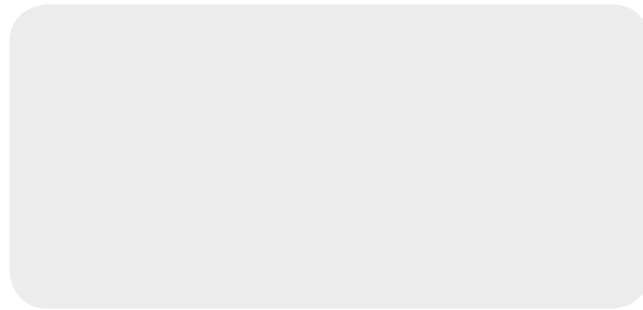
Εργασίες - Work done:

Ανταλλακτικά - Materials used:

Ημερ/νια  
Date

Αντιπρόσωπος  
Retailer name

Σφραγίδα αντιπρόσωπου  
Authorized Dealer company seal



[www.ballistic.gr](http://www.ballistic.gr)

